

Beratung

Unsere Beratung ist für Sie kostenfrei!

Gerne können Sie nur einmalig zur Beratung kommen oder sich über längere Zeit von unserer Beraterin unterstützen lassen.

Dabei sprechen wir über Ihre momentane Situation, über Ihre Vorstellungen zum Berufsleben und Ihre Ziele.

Sie entscheiden, was Sie im Einzel-Coaching besprechen möchten und welches Seminar für Sie hilfreich wäre.

Seminare

In den Seminaren rund um Beruf und Existenzgründung bekommen Sie Einblicke in unterschiedliche Themen und können sich mit anderen austauschen.

Die Seminare sind für Sie kostenfrei.

Wir beraten Sie persönlich – telefonisch – online



Es berät Sie
Patricia Mühlebach,
Dipl. Betriebswirtin,
systemischer Coach

Geschäftsleitung: Katharina Simon, M.A.

Kontakt

Telefon: 0831 – 2525 7272

Email: Servicestelle-Beruf@Kempten.de

www.kempten.de/Servicestelle-Beruf



Termine vor Ort in

- **Kempten (Allgäu): Stadtverwaltung**
Rathausplatz 22, 87435 Kempten
- **Oberallgäu: Landratsamt**
Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
Email: gleichstellung@lra-oa.bayern.de
- **Ostallgäu: Landratsamt**
Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf
Email: gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de



© Chris Birk pixabay



Servicestelle Beruf

für gleichberechtigte berufliche Entwicklung

Kempten (Allgäu) • Oberallgäu • Ostallgäu

Alle Fragen rund um den Beruf

- Existenzgründung
- Beruf & Familie
- Neuorientierung



Die Servicestelle Beruf ist Ihre Anlaufstelle bei Fragen zu Ihrer beruflichen Entwicklung:

- **Vereinbarkeit von Beruf und Familie**
(mit Kindern oder zu pflegenden Angehörigen)
- **Wiedereinstieg nach der Familienzeit**
- **Berufliche Neuorientierung und Entwicklung**
- **Karriere-Coaching für Frauen**
- **Existenzgründung für Frauen**

Wir checken mit Ihnen auch Ihre Möglichkeiten der **finanziellen Vorsorge für Ihr Alter!**



Für Eltern oder pflegende Angehörige

Sie möchten

- Ihre Berufstätigkeit mit Ihrer Familie vereinbaren?
- finanziell auf eigenen Beinen stehen?
- mehr verdienen oder Ihre Arbeitszeit ausweiten?
- Karriere trotz Familienaufgaben planen?

Die Servicestelle Beruf bietet Beratung und Unterstützung für Frauen und Männer mit Familienaufgaben.

Beratung zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Sie erwarten ein Kind oder haben Angehörige, die gepflegt werden müssen? Sie wollen Ihre Berufstätigkeit der familiären Situation anpassen?

Wir unterstützen Sie dabei!

Beratung zum Wiedereinstieg in den Beruf

Sie waren lange zuhause? Haben sich um Kinder oder Angehörige gekümmert? Und möchten jetzt wieder zurück ins Berufsleben?

Wir unterstützen Sie dabei!

- Individuelle Beratung zu Ihrer Situation
- Berufsfindung und Neuorientierung
- Finanzielle Absicherung
- Fort- und Weiterbildung
- Vereinbarkeit mit der Familie
- Bewerbungs-Training

Beruf und Familienarbeit fair verteilt!



Für Frauen: Karriere Coaching

Sie möchten Ihre nächsten beruflichen Schritte planen und Karriere machen? Dabei wäre Ihnen ein individuelles Karriere-Coaching hilfreich?

Wir unterstützen Sie dabei!

! Führungspositionen werden in Deutschland noch immer überwiegend von Männern eingenommen. Darum möchten wir Sie besonders auf Ihrem Weg nach oben unterstützen!

Für Frauen: Existenzgründung

Sie möchten sich hauptberuflich oder im Nebenerwerb selbstständig machen?

Wir unterstützen Sie dabei!

- Hilfe zur Entscheidungsfindung
- Individuelle Gründungsberatung und Hilfe beim Erstellen eines Business Plans
- Abwägen von Risiko und Chance der Selbstständigkeit
- Hilfe in der Aufbauphase
- Tipps zur finanziellen Vorsorge für das Alter
- Infos zu Weiterbildungen
- Coaching, um Ihre Stärken zu entwickeln und auszubauen

! Noch immer werden in Deutschland deutlich weniger Existenzgründungen von Frauen als von Männern gemacht. Darum möchten wir Sie besonders unterstützen bei Ihrem Weg in die Selbstständigkeit!