



Unterstützung



Beratung



Vorsorge



Begleitung

ÄLTER WERDEN IM LANDKREIS OBERALLGÄU

Wegweiser für ältere Mitbürgerinnen & Mitbürger

Wichtige Telefonnummern

Rettungsdienst Notarzt Feuerwehr	☎ 112
Polizei-Notruf	☎ 110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	☎ 116 117
Notaufnahme Immenstadt	☎ 08323 / 91 03 65
Notaufnahme Kempten	☎ 0831 / 53 03 24 1
Giftnotruf	☎ 089 / 19 24 0
Telefonseelsorge	☎ 0800 / 111 0 111
	☎ 0800 / 111 0 222
Krisendienst für Menschen in psychischen Notlagen	☎ 0800 / 65 53 00 0
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	☎ 116 016
Behördenrufnummer	☎ 115
Meine Hausarztpraxis	☎
Meine Apotheke	☎
	☎
	☎
	☎



Grußwort der Landrätin

*Liebe Seniorinnen und Senioren,
liebe Leserinnen und Leser.*

Ich freue mich, Ihnen eine neue und neu gestaltete Auflage unseres Seniorenwegweisers an die Hand geben zu dürfen.

Der Anteil der Menschen „60 +“ an der Gesamtbevölkerung nimmt stetig zu. Viele Seniorinnen und Senioren können am gesellschaftlichen Leben aktiv teilhaben und sich mit ihren vielfältigen Erfahrungen und Kenntnissen einbringen. Der Austausch zwischen den Generationen, das Miteinander und Füreinander von Jung und Alt stärkt den sozialen Zusammenhalt

in unserer ländlichen Region. Viele ältere Menschen bereichern mit ihrem freiwilligen, ehrenamtlichen Engagement die Lebensqualität in unserer Region. Dafür danke ich ganz herzlich.

Unser Augenmerk gilt an dieser Stelle in besonderer Weise den Menschen, die Rat, Hilfe und Pflege benötigen. Beim Älterwerden spielt das Thema Gesundheit eine zunehmend größere Rolle. Vieles geht nicht mehr so einfach wie früher, möglicherweise benötigt man an der ein oder anderen Stelle die Hilfe anderer. Manchmal sind es alltägliche Herausforderungen, manchmal stellen sich Fragen wie: „Welche finanziellen Unterstützungen stehen mir bei der barrierefreien Umgestaltung meiner Wohnung zur Verfügung?“ oder „Welches Betreuungsangebot passt am besten zu meinen Bedürfnissen?“ Diese Fragen lassen sich oft einfacher und schneller mit fachkundiger Unterstützung lösen. Daher ist es uns ein Anliegen, Sie frühzeitig zu informieren und zu unterstützen.

In diesem Ratgeber bieten wir Ihnen einen umfassenden Überblick über Themen, Einrichtungen, Hilfen und Angebote, die im Laufe des Älterwerdens von Bedeutung sein können. Zudem ist der im Jahr 2022 im Landratsamt eingerichtete Pflegestützpunkt eine wichtige Anlaufstelle für alle Interessierten, die sich zu Fragen der Pflege und Behinderung informieren wollen. Die Beratung erfolgt trägerneutral und kostenlos.

Ich bedanke mich bei denjenigen, die an der Entstehung dieser Broschüre mitgewirkt haben. Wir hoffen, dass Sie darin wertvolle Informationen und Anregungen finden, die Ihnen den Weg weisen und Ihnen bei Ihren Fragen weiterhelfen können.

Ihre

Indra Baier-Müller
Landrätin

Redaktioneller Hinweis

Die gesammelten Daten basieren auf Abfragen, den Inhalten der Internetauftritte und eigenen Recherchen. Trotz intensiver Bemühungen, möglichst viele Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen im Landkreis möglichst umfassend zusammenzufassen, kann dieser Wegweiser keinen Anspruch auf Vollständigkeit erheben. Anschriften und Einrichtungen können sich zum Zeitpunkt der Veröffentlichung bereits wieder verändert haben. Wir sind bestrebt, den Datenbestand ständig zu aktualisieren und bitten aus diesem Grund um Informationen über Änderungen.

Entsprechende Hinweise nimmt die Fachstelle für Senioren im Landratsamt Oberallgäu gerne per E-Mail: seniorenamt@lra-oo.bayern.de oder telefonisch unter der Telefonnummer: **08321 / 612 -154** entgegen.

In digitaler Form ist die Broschüre auf der Homepage des Landratsamtes abrufbar:
www.oberallgaeu.org/senioren

10. Auflage, August 2024



Inhaltsverzeichnis

1	Beratungsstellen- und angebote	06
2	Aktiv und fit im Alter	36
3	Unterstützung und Entlastung zu Hause	44
4	Wohnen im Alter	65
5	Medizinische Versorgung	76
6	Gesetzliche und finanzielle Hilfen	79
7	Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter und Tod	87
8	Begleitung am Lebensende	92



1. Beratungsstellen und -angebote

1.1 Rund ums Älterwerden 07

1.2 Erkrankungen 13

1.3 Pflege 17

1.4 Menschen mit Behinderung 21

1.5 Rechtliche Hilfen 27

1.6 Wohnen 29

1.7 Sicherheit 31


1.8 Sonstige Beratungsstellen 34


1.1 Rund ums Älterwerden

Fachstelle für Senioren

Die **Fachstelle für Senioren** übernimmt die Steuerung der Umsetzung des **Seniorenpolitischen Gesamtkonzeptes (SPGK)** im Landkreis Oberallgäu. Das Gesamtkonzept liefert durch Statistiken, Analysen, Daten und das Meinungsbild der befragten Seniorinnen und Senior im Oberallgäu einen aktuellen Überblick in den Bereichen Wohnen, Soziales sowie Unterstützung und Pflege. Zudem zeigt das SPGK auf, wie sich der Bedarf in den kommenden Jahren entwickeln könnte und welche Bedürfnisse der älteren Menschen im Landkreis gegenwärtig nicht gedeckt sind. Basierend auf diesen Erkenntnissen wurden Maßnahmen entwickelt, die sowohl den Landkreis Oberallgäu als Ganzes als auch einzelne Gemeinden und weitere Beteiligte betreffen. Diese sollen in den kommenden Jahren umgesetzt werden.

Fachstelle für Senioren - Landratsamt Oberallgäu

 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

 08321 / 612 154 oder
08321 / 612 153

 seniorenamt@lra-oa.bayern.de

 www.oberallgaeu.org/senioren

Die Fachstelle für Senioren ist darüber hinaus **neutraler Ansprechpartner für Fragen rund um das Thema „Alter“**. Angesichts der Vielfalt der Beratungs- und Unterstützungsangebote im Landkreis Oberallgäu koordiniert und berät die Fachstelle, indem sie Möglichkeiten der Unterstützungsleistungen aufzeigt und direkt an die entsprechenden Ansprechpersonen vermittelt. Die Beratung ist kostenlos.


Seniorenbeauftragte und -beiräte in den Gemeinden

In den Gemeinden des Landkreises Oberallgäu setzen sich die Seniorenbeauftragten ehrenamtlich für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger ein. In einigen Gemeinden hat sich darüber hinaus ein Seniorenbeirat gebildet.


Ihre Aufgaben bestehen darin, die **ältere Generation** gegenüber der Politik und Verwaltung zu **vertreten**. Sie sind **die erste Anlaufstelle** für Fragen, Forderungen, Wünsche sowie für die Sorgen und Nöte der Seniorinnen und Senioren **in den Gemeinden**. Zugleich sind sie Ansprechpartner für den Gemeinderat und andere politische Gremien. Die Seniorenbeauftragten stehen in regelmäßigem Kontakt mit der Fachstelle für Senioren im Landratsamt Oberallgäu sowie mit der/dem Seniorenbeauftragten des Landkreises Oberallgäu.

ALTUSRIED

Ludwig Schugg


 Landstraße 29 / 87452 Kirmatshofen


 08373 / 86 34

 gr.schugg.ludwig@altusried.de

BAD HINDELANG

Eric Enders


 08324 / 95 31 91


 0171 / 47 39 24 6

 eric.enders@web.de

BALDERSCHWANG


Gemeindeverwaltung

 08328 / 10 23

 gemeinde@balderschwang.de

BETZIGAU


Gemeindeverwaltung

 0831 / 57 50 20

 betzigau@betzigau.de

BLAICHACH


Jane Bergelt


 08321 / 80 08 0 (Gemeindeverwaltung)

 blaichach@blaichach.de

BOLSTERLANG


Gemeindeverwaltung


 08326 / 36 67 08

 gemeinde@bolsterlang.de

BUCHENBERG

Anja Wendel

 08378 / 92 02 0 (Gemeindeverwaltung)

 markt@buchenberg.de

BURGBERG

Erika Megerle

🏠 Grüntenstraße 2 / 87545 Burgberg

☎ 08321 / 67 56 10

✉ senioren@burgberg.de

DIETMANNSRIED

Alfred Karasek

🏠 Riznerweg 16 / 87463 Dietmannsried

☎ 0171 / 49 30 51 6

✉ alfred.karasek@gmail.com

DURACH

Elisabeth Weiß

🏠 Duracher Straße 4 / 87471 Durach

☎ 0831 / 61 24 6

✉ lisiweiss@aol.com

FISCHEN

Gemeindeverwaltung

☎ 08326 / 99 0

✉ gemeinde@fischen.de

HALDENWANG

Heidi Amann

☎ 08374 / 84 42

✉ senioren@haldenwang.de

Gerline Böhler

☎ 08374 / 90 99

✉ senioren@haldenwang.de

IMMENSTADT

Herbert Waibel


🏠 Rubihornweg 13 / 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 15 11

✉ herbert@waibelnet.de

LAUBEN


Gertrud Drexel


 Rosenweg 5 / 87493 Lauben

 08374 / 87 44

 gerti.63@gmx.de

Hans Peter Köpf


 Ulrichstraße 35a / 87493 Lauben

 08374 / 13 67

 hans.peter.koepf@allgaeu.org

MISSEN-WILHAMS


Annemarie Preusch

 Im Gern 2 / 87547 Missen-Wilhams

 anne@preusch.de

OBERMAISELSTEIN


Andrea Bernhardt


 08326 / 38 58 30

 andreabernhardt58@yahoo.de

OBERSTAUFEN

Stefan Herz


 Schloßstraße 8 / 87534 Oberstauften

 08386 / 93 00 32 1

 stefan.herz@oberstauften.info

OBERSTDORF


Gisela Mäck

 0171 / 27 63 13 8

 gisela.m.maeck@gmx.de

OFTERSCHWANG


Alois Ried

 08321 / 89 01 9

 alois.ried@ofterschwang.de

OY-MITTELBERG


Sabine Scholz


 Maria-Rainer-Straße 3 / 87466 Oy-Mittelberg

 08366 / 21 3

RETTENBERG

Barbara Herlein


 Am Pfaffenbichl 21 / 87549 Rettenberg


 08327 / 64 6

 barbara.herlein@freenet.de

SONTHOFEN


Florian Otto

 Rathausplatz 1 / 87527 Sonthofen

 08321 / 61 52 59

 florian.otto@sonthofen.de

Katharina Martin

 0160 / 94 92 63 54

 katharina.martin@sonthofen.de

SULZBERG


Manfred Herb


 08376 / 92 01 0

 info@sulzberg.de

WALTENHOFEN


Gemeindeverwaltung

 08303 / 79 0

 gemeinde@waltenhofen.de

WEITNAU

Gemeindeverwaltung

 08375 / 92 02 0

 gemeinde@weitnau.de

WERTACH

Rita Haslach

☎ 08365 / 70 56 26

✉ rita.haslach@yahoo.de

WIGGENSBACH

Gertrud Köstler

🏠 Am Anger 12 / 87487 Wiggensbach

☎ 08370 / 29 6

✉ ger.koestler@gmail.com

WILDPOLDSRIED

Marianne Geist

🏠 Cypriansstraße 25 / 87499 Wildpoldsried

☎ 08304 / 51 96



1.2 Erkrankungen

Psychiatrische und psychosoziale Erkrankungen

Psychische Erkrankungen sowie seelische Leiden können jeden treffen. Sie verändern das eigene Lebenskonzept und führen oft zum Wegbrechen wichtiger Lebensbereiche. Menschen, die unter einer psychischen Erkrankung leiden, haben besondere Bedürfnisse. Neben den Betroffenen ist es auch für ihre Familien und für das soziale Umfeld eine besondere Herausforderung, das Leben und den Alltag zu bewältigen und zu gestalten.


Der **Gemeindepsychiatrische Verbund (GPV)** ist ein **Zusammenschluss von Trägern in der Sozialpsychiatrie und Suchthilfe**. Der GPV hat einen **Wegweiser der Angebote zu sozialpsychiatrischen Hilfen** für die Region Kempten-Oberallgäu erstellt. Diesen finden Sie in digitaler Form auf der Internetseite des GPV Kempten-Oberallgäu.


Das **Sozialpsychiatrische Zentrum (SPZ)** bietet **Beratungshilfen** für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige sowie für Personen, die eine seelische Erkrankung befürchten, an.

Weiterführend bestehen Angebote wie:

- Beratung, bei allen allgemein- sowie auch alters-psychiatrischen Themen
- die nichtmedizinische Klärung der Problematik und des Hilfebedarfs
- unterstützende Hilfen bei Ämtern
- Kriseninterventionen
- Familiengespräche
- Gruppenbegleitung
- Hausbesuche

Gemeindepsychiatrischer Verbund Kempten-Oberallgäu


 Im Allmey 18 / 87435 Kempten


 0821 / 31 01 41 11

 ulrike.boelker@bezirk-schwaben.de


 www.bezirk-schwaben.de/gpv-ke-oo

Sozialpsychiatrisches Zentrum Oberallgäu - Diakonie Allgäu

 Sonthofener Straße 17
87509 Immenstadt

 08323 / 99 96 50

 spz.oberallgaeu@diakonie-allgaeu.de

 [www.diakonie-allgaeu.de/
spz-oberallgaeu](http://www.diakonie-allgaeu.de/spz-oberallgaeu)

Hinweis: Das SPZ arbeitet eng mit der Institutsambulanz, dem Bezirkskrankenhaus Kempten und dem Integrationsfachdienst Oberallgäu zusammen.

Die Kontaktaufnahme ist kostenlos und auf Wunsch anonym. Alle Gespräche werden vertraulich behandelt und unterliegen der Schweigepflicht.

Beim **Krisendienst Schwaben** erhalten Menschen in psychischen Krisen, Angehörige oder auch Fachstellen **professionelle Soforthilfe**. Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiterwissen – je früher, desto besser! Denn kompetente Hilfe kann den Weg aus der Krise erleichtern. Die vertrauliche Kontaktaufnahme ist täglich von 0-24 Uhr kostenlos möglich.

Der Krisendienst Schwaben ist Teil des Netzwerks Krisendienste Bayern.



Krisendienst Schwaben

☎ 0800 / 65 53 00 0

🌐 www.krisendienste.bayern

Krebserkrankung

Die Diagnose einer Krebserkrankung kann das Leben eines Menschen von einem Moment auf den anderen auf den Kopf stellen. Die damit verbundenen physischen und emotionalen Herausforderungen sind oft überwältigend und können dazu führen, dass Betroffene und ihre Angehörigen sich hilflos und isoliert fühlen. In solchen Zeiten ist es entscheidend, Unterstützung und eine Anlaufstelle zu haben, die einem den Weg durch diese schwere Zeit erleichtert.

In der **Psychozialen Krebsberatungsstelle** Kempten - Allgäu finden Menschen mit Krebs, deren Angehörige und Freunde sowie Interessierte aus dem ganzen Allgäuer Raum, **professionelle Beratung und Unterstützung**. Die Beratung ist kostenfrei und absolut vertraulich.

**Psychoziale Krebsberatungsstelle
Kempten - Allgäu**

🏠 Kronenstraße 36 / 87435 Kempten

☎ 0831 / 52 62 27 0

✉ kbs-kempten@bayerische-krebsgesellschaft.de

🌐 www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebsberatungsstellen/kempten

Demenz

Eine Demenz ist für Betroffene und deren Angehörige eine große Herausforderung und stellt im Alltag oft eine starke Belastung dar.

Die **Demenzhilfe Oberallgäu** hat das Ziel, die Bevölkerung im Oberallgäu für das Thema Demenz zu **sensibilisieren**, die **Lebensbedingungen** von Menschen mit Demenz und deren Angehörigen sowie deren Teilhabemöglichkeiten zu **verbessern**. Auf diese Weise soll das Oberallgäu immer mehr zu einem demenzfreundlichen Lebensraum werden, in dem Menschen mit Demenz möglichst bis zum Lebensende ein selbstbestimmtes Leben in ihrer vertrauten Umgebung führen können.

Neben der Vernetzung der örtlichen Hilfen für Menschen mit Demenz bietet die Demenzhilfe Oberallgäu, die in der Fachstelle für Senioren angesiedelt ist, **Informations- und Fortbildungsveranstaltungen** für Betroffene, aber auch für nicht persönlich betroffene Bürgerinnen und Bürger des Landkreises an. Außerdem erhalten Betroffene sowie ihre An- und Zugehörigen kostenfreie **Beratungen und Unterstützung** durch die Demenzhilfe Oberallgäu.

Die **Memory Clinic** im Bezirkskrankenhaus Kempten bietet eine **Gedächtnis-sprechstunde zur Frühdiagnostik und Behandlung von Gedächtnisstörungen** an.

Für Terminvereinbarungen ist das Sekretariat von Montag bis Freitag von 9:00 bis 12:00 Uhr erreichbar. Bevor Sie einen Termin vereinbaren können, muss die Hausärztin oder der Hausarzt eine entsprechende Überweisung ausstellen.

Demenzhilfe Oberallgäu - Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 153

✉ seniorenamt@lra-oa.bayern.de

🌐 www.oberallgaeu.org/demenzhilfe

Memory Clinic - Bezirkskrankenhaus Kempten

🏠 Robert-Weixler-Straße 46
87439 Kempten

☎ 0831 / 54 02 62 85 0


🌐 www.bkh-kempten.de


Das **Alzheimer-Telefon** ist ein bundesweites **Beratungsangebot** für Menschen mit Demenz, deren Angehörige sowie für alle, die sich beruflich oder ehrenamtlich engagieren. Hierbei stehen Ihnen geschulte Beraterinnen und Berater von Montag bis Donnerstag von 9:00 bis 18:00 Uhr und Freitag von 9:00 bis 15:00 Uhr zur Verfügung.

Sonstige Beratungsstelle


Die **soziale Beratung im öffentlichen Gesundheitsdienst** bietet Beratungen für Menschen an, die an **altersbedingten Beeinträchtigungen** leiden, **suchtgefährdet, suchtkrank** oder **psychisch erkrankt** sind, eine **chronische Erkrankung** oder **Behinderung** haben oder sich in **besonderen sozialen Schwierigkeiten** befinden. Neben der Information und Beratung werden auch Hausbesuche angeboten sowie weitergehende Hilfen vermittelt und in schwierigen Lebenslagen unterstützt. Das Beratungsangebot kann von den Betroffenen und deren Angehörigen kostenlos in Anspruch genommen werden. Die Beratung ist vertraulich und auf Wunsch auch anonym.


Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e. V.


 030 / 25 93 79 51 4

 [www.deutsche-alzheimer.de/
alzheimer-telefon](http://www.deutsche-alzheimer.de/alzheimer-telefon)


Soziale Beratung im öffentlichen Gesundheitsdienst - Landratsamt Oberallgäu

 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

 Sandstraße 10 / 87439 Kempten

 08321 / 612 133

 sozialdienst-oegd@lra-oa.bayern.de

 [www.oberallgaeu.org/
jugend-familie-soziale-hilfen-
senioren/soziale-hilfen/
soziale-beratung-im-
oeffentlichen-gesundheitsdienst](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen/soziale-beratung-im-oeffentlichen-gesundheitsdienst)

1.3 Pflege

Pflegeberatung

Wenn eine **Pflegesituation** besteht oder sich diese abzeichnet, sollten Sie sich an eine Pflegeberatungsstelle wenden. Hier werden Sie durch speziell ausgebildete Pflegeberaterinnen und Pflegeberater zu allen Sozialleistungen, ehrenamtlichen und professionellen Hilfs- sowie Unterstützungsangeboten **neutral, kostenfrei und unabhängig beraten**. Die Beratung kann telefonisch, bei Ihnen Zuhause, online oder in der Beratungsstelle stattfinden.

Der Landkreis Oberallgäu bietet mit dem **Pflegestützpunkt Oberallgäu** ein Angebot, bei dem sich alle pflegebedürftigen Personen und ihre Angehörigen kostenlos und neutral beraten lassen können.

Als gesetzlich Versicherte bzw. gesetzlich Versicherter können Sie sich außerdem an den **Pflegeservice Bayern** wenden.

Bei Privatversicherten ist die **Compass-Private Pflegeberatung** Ihr Ansprechpartner.



Pflegestützpunkt Oberallgäu - Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 996

✉ pflegestuetzpunkt@lra-oa.bayern.de

🌐 [www.oberallgaeu.org/
jugend-familie-soziale-hilfen-
senioren/pflegestuetzpunkt](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/pflegestuetzpunkt)

Pflegeservice Bayern

☎ 0800 / 77 21 11 1

🌐 www.pflegeservice-bayern.de

Compass - Private Pflegeberatung

☎ 0800 / 10 18 80 0

🌐 www.compass-pflegeberatung.de

Auch die Beratungsstelle Ihrer **Kranken-und Pflegekasse** dient als erste neutrale Anlaufstelle.

AOK-Pflegeberatung

🏠 Beethovenstraße 8 / 87437 Kempten

☎ 0831 / 25 37 10 8 (Herr Hummel)

✉ thomas.hummel@by.aok.de

☎ 0831 / 25 37 27 0 (Herr Albrecht)

✉ hanspeter.albrecht@by.aok.de

🌐 www.aok.de/bayern/pflegeberatung

Pflegeberatung Bosch BKK

🏠 Sonthofener Str. 60 / 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 96 52 78 1
(Frau Schollenberger-Winkler)

✉ jutta.schollenberger-winkler@bosch-bkk.de

☎ 08323 / 96 52 77 3 (Frau Hafenmayr)

✉ birgit.hafenmayr@bosch-bkk.de

🌐 www.bosch-bkk.de

Des Weiteren bietet der **Sozialverband VdK Bayern** eine unabhängige Beratung rund um das Thema Pflege.

Sozialverband VdK Bayern - „Pflege und Wohnen“

☎ 089 / 21 17 11 2

✉ lebenimalter.bayern@vdk.de

🌐 www.vdk.de/bayern/pages/68673/leben_im_alter

Zudem bieten auch einzelne **Pflegedienste und stationäre Pflegeeinrichtungen** Beratungsleistungen an. Ob diese Leistung von einem Pflegedienst oder einer Einrichtung angeboten wird, erfahren Sie auf Nachfrage. Die entsprechenden Kontaktdaten entnehmen Sie den **Seiten 45 ff.** (ambulante Pflegedienste) und den **Seiten 68 ff.** (stationäre Einrichtungen).

Pflegende Angehörige

Das Angebot der **Fachstellen für pflegende Angehörige** umfasst die Beratung **rund um die Themen Pflege und Demenz**. Dabei begleiten, unterstützen und entlasten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Fachstelle die pflegenden Angehörigen mit einem **Angebot an Betreuungsgruppen, Gesprächskreisen und Schulungen**.

Qualität in der Pflege – Kontrollinstanzen

Die **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht** (FQA, ehemals Heimaufsicht), ist nach dem Gesetz für den Schutz der Bewohnerinnen und Bewohnern von **stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen, ambulant betreuten Wohngemeinschaften und Behinderteneinrichtungen** (für volljährig betreute Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen) **zuständig**.

Für die Überprüfung werden in der Regel unangemeldete **Kontrollen** durchgeführt. Daneben beraten sie Bewohnerinnen und Bewohner sowie Angehörige und Einrichtungsträger und sind erster **Ansprechpartner für Beschwerden**.

Fachstelle für pflegende Angehörige Oberallgäu Caritasverband Kempten-Oberallgäu

🏠 Martin-Luther-Straße 10b
87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 01 22 oder
0831 / 96 08 80 23

✉ fachstelle-pflege@caritas-oa.de

🌐 www.caritas-allgaeu.de

FQA - Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 155

✉ fqa@lra-oa.bayern.de

🌐 [www.oberallgaeu.org/
jugend-familie-soziale-hilfen-
senioren/fqa-heimaufsicht](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/fqa-heimaufsicht)

Der **Medizinische Dienst Bayern** (MD Bayern, ehemals MDK Bayern) **prüft in ambulanten, stationären und teilstationären Pflegeeinrichtungen der Altenhilfe** jährlich die Qualität der Pflege und die Einhaltung der vorgeschriebenen Standards.

Team Beschwerde- und Fachanfragenmanagement - MD Bayern

☎ 089 / 15 90 60 20 00

✉ externe-qs-pflege@md-bayern.de

🌐 www.md-bayern.de

Die Überprüfung erfolgt angemeldet. Anlassbezogene Überprüfungen erfolgen immer unangemeldet.

Um eine **Beschwerde** in der pflegerischen Versorgung oder der Betreuung durch Pflegedienst, Pflegeeinrichtung oder Betreuungsdienst an den MD Bayern zu melden, kann das **Kontaktformular** auf der Internetseite des Medizinischen Dienstes verwendet werden.



1.4 Menschen mit Behinderung

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

Die **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Allgäu (EUTB Allgäu)** berät Menschen mit einer (drohenden) Behinderung sowie deren Angehörige. Hierbei beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter Fragen rund um das **Thema Rehabilitation und Teilhabe**. Die Beratung ist unabhängig und kostenlos.

Auch der **Sozialverband VdK Bayern** bietet Ihnen eine unabhängige Beratung rund um das Thema „**Leben mit Behinderung**“.

EUTB Allgäu

✉ beratung@eutb-allgaeu.de

🌐 www.eutb-allgaeu.de

Standort Oberallgäu

🏠 Berghoferstraße 13 / 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 60 76 21 5

Standort Kempten

🏠 Bäckerstraße 11 / 87435 Kempten

☎ 0831 / 74 58 74 40

Sozialverband VdK Bayern - „Leben mit Behinderung“

☎ 089 / 21 17 11 3

✉ lebenmitbehinderung.bayern@vdk.de

🌐 [www.vdk.de/bayern/pages/68672/
leben_mit_behinderung](http://www.vdk.de/bayern/pages/68672/leben_mit_behinderung)




Behindertenbeauftragte in den Gemeinden

Die ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten der Gemeinden sind **Ansprechpersonen** sowohl für die Anliegen von Menschen mit Behinderungen als auch für Institutionen und Verbände.

Ihr Ziel ist es, eine **gleichberechtigte Teilhabe** von Menschen mit Behinderung am gesellschaftlichen Leben zu erreichen. Die Bereiche erstrecken sich beispielsweise auf die barrierefreie Gestaltung von Plätzen und Gebäuden sowie auf die Barrierefreiheit im öffentlichen Personennahverkehr.

LANDKREIS OBERALLGÄU

Günther Stangl

 Pfeiffermühle 1, 87497 Wertach

 08365 / 70 35 40

 info@bb-oa.de


ALTUSRIED

Patricia Graf

 gr.graf.patricia@altusried.de

BAD HINDELANG


Gemeindeverwaltung


 08324 / 89 22 00

 poststelle@badhindelang.de

BALDERSCHWANG


Gemeindeverwaltung

 08328 / 10 23

 gemeinde@balderschwang.de

BETZIGAU

Gemeindeverwaltung

 0831 / 57 50 20

 betzigau@betzigau.de

BLAICHACH

Gemeindeverwaltung

☎ 08321 / 80 08 0

✉ blaichach@blaichach.de

BOLSTERLANG

Belinda Schlichtherle

🏠 Sigishofen 8, 87527 Ofterschwang

✉ belinda.schlichtherle@gmail.com

BUCHENBERG

Gemeindeverwaltung

☎ 08378 / 92 02 0

✉ markt@buchenberg.de

BURGBERG

Andrea Herz

☎ 08321 / 84 82 4

✉ herzandrea@t-online.de

DIETMANSRIED

Ingrid Schneider

☎ 08374 / 58 66 72

✉ is@ingrid-schneider.de

DURACH

Gemeindeverwaltung

☎ 0831 / 56 11 90

✉ info@durach-allgaeu.de

FISCHEN

Gemeindeverwaltung

☎ 08326 / 99 60

✉ gemeinde@fischen.de

HALDENWANG

Gemeindeverwaltung

☎ 08374 / 93 00 0

✉ gemeinde@haldenwang.de

IMMENSTADT

Gemeindeverwaltung

 08323 / 99 88 0

 info@immenstadt.de

LAUBEN


Gemeindeverwaltung

 08374 / 58 22 0

 gemeinde@lauben.de

MISSEN-WILHAMS


Gemeindeverwaltung


 08320 / 22 8

 gemeinde@missen-wilhams.de

OBERMAISELSTEIN


Andrea Bernhardt


 Am Herrenberg 16a,
87538 Obermaiselstein

 08326 / 38 58 30

OBERSTAUFEN

Stefan Herz


 Schloßstraße 8, 87534 Oberstauen

 08386 / 93 00 32 1

 stefan.herz@oberstauen.info

OBERSTDORF


Gemeindeverwaltung

 08322 / 70 07 00 0

 hauptverwaltung@markt-oberstdorf.de

OFTERSCHWANG

Gemeindeverwaltung

 08321 / 89 01 9

 gemeinde@ofterschwang.de

OY-MITTELBERG

Sabine Scholz

🏠 Maria-Rainer-Straße 3, 87466 Oy-Mittelberg

☎ 08366 / 21 3

RETTENBERG

Barbara Herlein

🏠 Am Pfaffenbichl 21, 87549 Rettenberg

☎ 08327 / 64 6

✉ barbara.herlein@freenet.de

SONTHOFEN

Janis Bautz

🏠 Blumenstr. 21b, 87527 Sonthofen

☎ 0176 / 23 60 32 27

✉ bautzjanis@gmail.com

Peter Götz

☎ 0171 / 31 79 46 7

✉ peter-goetz-sonthofen@t-online.de

SULZBERG

Christian Weber

🏠 Rathausplatz 4, 87477 Sulzberg

☎ 08376 / 92 01 14

✉ christian.weber@sulzberg.de

WALTENHOFEN

Gemeindeverwaltung

☎ 08303 / 79 0

✉ gemeinde@waltenhofen.de

WEITNAU

Franz Ferber

✉ f.j.ferber@web.de

WERTACH

Günther Stangl

🏠 Pfeiffermühle 1, 87497 Wertach

☎ 08365 / 70 35 40

✉ info@bb-oa.de

WIGGENSBACH

Gemeindeverwaltung

☎ 08370 / 92 00 0

✉ info@wiggensbach.de

WILDPOLDSRIED

Simone Kaneider

☎ 08304 / 92 95 61

✉ simonekaneider@gmx.de



1.5 Rechtliche Hilfen

Rechtsberatung

Es empfiehlt sich, juristischen Beistand in Anspruch zu nehmen, wenn Sie unsicher sind, wie Sie mit einem rechtlichen Anliegen umgehen sollen. Eine rechtliche Beratung ermöglicht es Ihnen, Gesetze, Vorschriften und Regelungen zu verstehen und die richtigen Schritte zu unternehmen. Im Bedarfsfall sollten Sie sich an einen **Rechtsanwalt** wenden.

Für Menschen mit geringem Einkommen besteht die Möglichkeit, **kostenfreie Rechtsberatung** zu erhalten oder im Falle eines erforderlichen Gerichtsverfahrens **Prozesskostenhilfe** in Anspruch zu nehmen. Weitere Informationen dazu finden Sie auf der **Seite 84**.

Daneben gibt es den **Sozialverband VdK**, welcher mit bundesweit über 2,2 Millionen Mitgliedern der größte Sozialverband Deutschlands ist. Deshalb ist der Verband eine starke Lobby für Rentnerinnen und Rentner, Menschen mit Behinderung, chronisch Kranke, Pflegebedürftige und deren Angehörige, Familien, ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer sowie Arbeitslose. Die Fachkompetenz des VdK ist das Sozialrecht. Die VdK bietet seinen Mitgliedern **sozialrechtliche Beratung auf den Gebieten Rente, Leben mit Behinderung und Gesundheit und Pflege**. Expertinnen und Experten beraten die Mitglieder, helfen zum Beispiel bei Anträgen und Widersprüchen und begleiten sie in Klageverfahren vor Gericht.

Für die Inanspruchnahme des Beratungsangebotes im Rahmen einer Mitgliedschaft ist eine vorherige Terminvereinbarung über die Kreisgeschäftsstelle Kempten notwendig.

Außerdem kann die **Verbraucherzentrale Bayern** bei **verbraucherrechtlichen Fragen** sachkundige Informationen als Entscheidungs- und Verhaltenshilfen anbieten. Die Kontaktadressen und nähere Informationen können Sie auf der **Seite 35** entnehmen.

Sozialverband VdK

✉ kv-oberallgaeu@vdk.de

🌐 www.vdk.de/kv-oberallgaeu

Kreisgeschäftsstelle Kempten

🏠 Auf'm Plätzle 1, 87435 Kempten

☎ 0831 / 54 05 62 0

Außenstelle Sonthofen

🏠 Rathausplatz 1, 87527 Sonthofen

Betroffene von Straftaten

Menschen jeden Alters können Opfer von Straftaten werden. Die Auswirkungen variieren je nach Art der Straftat und können körperliche Schäden und/oder materielle Verluste umfassen. Gemäß dem Opferentschädigungsgesetz haben Personen, die Opfer einer Gewalttat wurden, abhängig von der Art des erlittenen Schadens, Anspruch auf bestimmte Entschädigungsleistungen. Voraussetzung hierfür ist, dass der erlebte Angriff als vorsätzlicher, rechtswidriger und tätlicher Angriff gegen die Person eingestuft wird.

Die Organisation **Weißer Ring e.V.** bietet zu diesem Thema eine **fachkundige und einfühlsame Hilfe** an und unterstützt betroffene Personen kostenfrei.

Für eine **schnelle und anonyme Beratung** können Sie das **Opfer-Telefon** in Anspruch nehmen.

Es besteht zusätzlich die Möglichkeit eine **anonyme Onlineberatung** in Anspruch zu nehmen. Hierbei müssen Sie sich vorab anmelden und erhalten in Anschluss innerhalb von 72 Stunden eine persönliche Antwort.

Für eine **persönliche Beratung** können Sie sich an die **Außenstelle Kempten/Oberallgäu** wenden.

Auskünfte und Hilfe bei der **Antragsstellung zur Opferentschädigungsleistung** erhalten Sie beim **Zentrum Bayern Familie und Soziales**.

Weißer Ring e. V.

Opfer-Telefon

☎ 116 006

Onlineberatung

📄 www.weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung

Außenstelle Kempten/Oberallgäu

☎ 08304 / 49 20 43

✉ kempten-oberallgaeu@mail.weisser-ring.de

📄 www.kempten-oberallgaeu-bayern-sued.weisser-ring.de

Zentrum Bayern Familie und Soziales Region Schwaben

🏠 Morellstraße 30, 86159 Augsburg

📄 www.zbfs.bayern.de/opferentschaedigung/gewaltopfer

1.6 Wohnen

Wohnberatung

Mit zunehmendem Alter verändern sich nicht nur die Bedürfnisse, sondern es können auch zusätzliche Herausforderungen hinzukommen. Damit ein selbstbestimmtes Leben zu Hause auch mit Unterstützungsbedarf möglich bleibt, bedarf es oft **kleinerer Anpassungen**. Beispielsweise könnte die Installation einer Rampe im Eingangsbereich oder das Anbringen von Handläufen an beiden Seiten einer Treppe bereits ausreichend sein. Einzelne Hilfsmittel können von Ärztinnen und Ärzten verschrieben und über Kranken- oder Pflegekassen finanziert werden. In manchen Fällen sind jedoch auch **bauliche Maßnahmen** unumgänglich, wie beispielsweise bei einer barrierefreien Umgestaltung des Badezimmers. Sollten Fragen diesbezüglich auftauchen, stehen Ihnen zertifizierte **Wohnraumberaterinnen und Wohnraumberater** zur Verfügung.

Für den Raum Oberstdorf:

Astrid Kühle - BRK Haus der Senioren

🏠 Holzstraße 17, 87561 Oberstdorf

☎ 08322 / 97 99 34

✉ kuechle@kvoa.brk.de

🌐 www.kvoberallgaeu.brk.de

Für den Raum nördliches Oberallgäu und Kempten:

Rainer Klose - „Ich widme Ihnen meine Zeit“ - Ambulante Senioren- und Demenzbetreuung

🏠 Am Lexgraben 6, 87488 Betzigau

📞 0174 / 24 15 79 2

☎ 0831 / 57 06 87 1

✉ klose.betzigau@arcor.de

Die **Bayerische Architektenkammer** ist eine weitere Anlaufstelle für **Fragen rund um barrierefreies Wohnen**. Die dortigen Beraterinnen und Berater bieten eine kostenlose Erstberatung an, die auch zu bestimmten Terminen in der **Stadtverwaltung Kempten** oder dem **Landratsamt Lindau** in Anspruch genommen werden kann. Hierbei wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.


Barrierefrei Leben e.V. informiert im Internet ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen sowie pflegebedürftige Menschen und Angehörige, die ihre Wohnsituation durch Hilfsmiteileinsatz, Wohnungsanpassung, Umbau oder barrierefreies Bauen verbessern möchten. Viele Erklärvideos ergänzen das Informationsangebot. Mehr dazu finden Sie unter: www.online-wohn-beratung.de.

Auch der **Sozialverband VdK Bayern** bietet Ihnen eine **unabhängige Beratung rund um das Thema Wohnen**.

Für einzelne bauliche Maßnahmen und unter bestimmten Voraussetzungen (z. B. Pflegebedürftigkeit, Grad der Behinderung, Einkommens- und Vermögensgrenzen) können beispielsweise **Zuschüsse bei der Pflegekasse oder beim Freistaat Bayern** (Förderung von barrierefreiem Wohnen) beantragt und bewilligt werden. Die zuständige Stelle für die Förderung des Freistaates Bayern können Sie auf der **Seite 83** entnehmen.

Bayerische Architektenkammer - Beratungsstelle Barrierefreiheit


Klärung erster Fragen und Terminvereinbarung

 089 / 13 98 80 80

 info@beratungsstelle-barrierefreiheit.de

 www.beratungsstelle-barrierefreiheit.de


Stadtverwaltung Kempten

 Kronenstraße 8, 87435 Kempten


Landratsamt Lindau

 Bregenzer Straße 35, 88131 Lindau

Sozialverband VdK Bayern - Beratung „Pflege und Wohnen“

 089 / 21 17 11 2

 lebenimalter.bayern@vdk.de

 [www.vdk.de/bayern/pages/68673/
leben_im_alter](http://www.vdk.de/bayern/pages/68673/leben_im_alter)

1.7 Sicherheit



„Hallo Oma! ... Ich hatte nen schrecklichen Autounfall und wurde festgenommen. Ich hab ´ ne Frau überfahren [...] bitte hol mich hier raus - es tut mir leid!“

VORSICHT!

Eine Masche von Kriminellen ist es, sich am Telefon als Enkelin oder Enkel, andere Verwandte, als Polizeibeamtin und Polizeibeamter oder Amtsträgerin und -träger auszugeben. Hierbei wird auf dem Telefondisplay der angerufenen Person häufig sogar die polizeiliche Notrufnummer 110 oder andere örtliche Telefonnummern angezeigt. Die Vorgehensweise von Betrügerinnen und Betrügern hat nur ein Ziel: Sie möchten an das Vermögen ihrer Opfer gelangen.

Die Vorgehensweise von Betrügerinnen und Betrügern ist variantenreich und deshalb ist ein gesundes Misstrauen die beste Prävention.

Quelle: Polizeipräsidium München (2024)

Allgemeine Tipps der Kriminalpolizei:

- Seien Sie aufmerksam, wenn Anruferinnen und Anrufer am Telefon ihren Namen nicht von selbst nennen. **Raten Sie nicht, wer anruft**, sondern bitten Sie stattdessen die Anruferin oder den Anrufer, sich selbst vorzustellen.
- Seien Sie vorsichtig, wenn sich Personen am Telefon als Verwandte oder Bekannte ausgeben, die Sie nicht erkennen. **Erfragen Sie** bei der Anruferin oder bei dem Anrufer **Informationen, die nur die tatsächlichen Verwandten oder Bekannten wissen können.**
- **Geben Sie keine Einzelheiten zu Ihren familiären und finanziellen Verhältnissen preis.**
- **Lassen Sie sich nicht drängen oder unter Druck setzen.** Nehmen Sie sich die Zeit, die Angaben der Anruferin oder des Anrufers zu überprüfen. Rufen Sie die entsprechende Person unter der Ihnen vertrauten Nummer an, um den Sachverhalt bestätigen zu lassen.
- Wenn eine Anruferin oder ein Anrufer Geld oder andere Wertsachen von Ihnen fordert, **besprechen Sie dies mit Familienangehörigen** oder anderen **Ihnen nahestehenden Personen.**
- **Übergeben Sie niemals Geld oder Wertsachen an unbekannte Personen.**
- Wenn Ihnen ein **Anruf verdächtig** erscheint, informieren Sie **sofort die Polizei unter der Telefonnummer 110.**
- Wenn Sie **Opfer eines Enkeltricks** geworden sind, erstatten Sie **unverzüglich Anzeige bei der Polizei.** Dies kann dazu beitragen, Zusammenhänge zu erkennen, andere Personen zu sensibilisieren und die Täter zu überführen.
- **Lassen Sie Ihren Vornamen im Telefonbuch abkürzen oder lassen Sie den Vornamen ganz weg.** Auf diese Weise können die Täter Sie nicht mehr ausfindig machen.
- **Bewahren Sie Wertsachen** wie höhere Geldbeträge und andere Wertgegenstände **nicht Zuhause** auf, sondern in der Bank oder im Bankschließfach.

Quelle: Polizeiliche Kriminalpolizei (o. J.)

Mit dem Projekt „**Senioren informieren Senioren**“ bietet das **Polizeipräsidium Schwaben Süd/West** Aufklärung zu verschiedenen aktuellen Kriminalitätsformen an. Gehalten werden die Vorträge von pensionierten Polizeibeamtinnen und -beamten, sogenannten Seniorenberaterinnen und Seniorenberatern. Hierbei werden Sie **aufgeklärt, wie Straftäterinnen und Straftäter aktuell arbeiten** und Ihnen werden **praktische Tipps** gegeben, wie Sie sich wirkungsvoll dagegen schützen können.

Das Themenangebot ist vielfältig: Einbruchschutz, Betrugsmaschen, Gefahren im Internet, Taschendiebstahl und Zivilcourage.

Sollten Sie sich für einen kostenfreien Vortrag in Ihrer Einrichtung, im Bekanntenkreis oder auf Vereinsebene interessieren, wenden Sie sich bitte an das Polizeipräsidium.

Eine weitere Empfehlung ist die **Broschüre „Im Alter sicher leben“** der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes. Die Broschüre können Sie unter www.polizeiberatung.de/medienangebot herunterladen. Zudem erhalten Sie die Broschüre nach vorheriger Terminvereinbarung auch in der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle Ihrer örtlichen Polizei. Die nächstgelegene Beratungsstelle können Sie unter www.polizei-beratung.de/infos-fuer-betroffene/beratungsstellensuche finden.

Polizeipräsidium Schwaben Süd/West

🏠 Auf der Breite 17, 87439 Kempten

✉ 0831 / 99 09 13 30



1.8 Sonstige Beratungsstellen

Selbsthilfe- und Angehörigengruppen

Oftmals ist der Rat von jemandem, der das gleiche Schicksal teilt oder erlebt hat, am wertvollsten. Es besteht die Möglichkeit, eine **Selbsthilfe- und Angehörigengruppe** zu gründen oder zu besuchen.

Die Selbsthilfekontaktstelle in Kempten/Allgäu...

berät und vermittelt:

- Hilfesuchende, Betroffene und Angehörige in Selbsthilfegruppen
- Fortbildungen und Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen

unterstützt und begleitet:

- bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- in allen selbsthilferelevanten Angelegenheiten
- bei der Beantragung von Fördermitteln

koordiniert und vernetzt:

- Selbsthilfegruppen untereinander
- die Zusammenarbeit mit Fachkräften aus dem Gesundheits- und Sozialbereich
- die Öffentlichkeitsarbeit mit und für Selbsthilfegruppen

Selbsthilfekontaktstelle Kempten/Allgäu

🏠 Sankt-Mang-Platz 11, 87435 Kempten

☎ 0831 / 96 06 09 1

✉ shk-allgaeu.gesundheitsamt@augzburg.de

🌐 www.augsburg.de/selbsthilfegruppen

Schuldnerberatung

Niedriges Einkommen, unvermittelte Erkrankung, Verlust des zweiten Haushaltseinkommens, Trennung/ Scheidung oder Tod des Partners/ der Partnerin – dies sind häufig Lebensereignisse, die zu Verschuldung führen können. Die Schulden werden zur Belastung und bestimmen den Alltag; häufig entsteht Hilflosigkeit.

Die **Schuldnerberatung** steht Ihnen in dieser Situation beratend zur Seite. Das Angebot ist kostenlos und alle Angaben werden streng vertraulich behandelt.

Verbraucherschutz

Die **Verbraucherzentrale Bayern** bietet für Verbraucherinnen und Verbraucher **Beratung zu unterschiedlichen Themen** an. Die Beratungen sind **kostenpflichtig!**

- Rechtsberatung bei Verbraucherangelegenheiten, rechtliche Einschätzung und Handlungsempfehlung
- Beratung zum Thema Gesundheit und Pflege (Krankenkassen, Private Kranken- und Pflege(-zusatz) versicherung, Tarifwechsel in der privaten Krankenversicherung)
- Beratung zum Rundfunkbeitrag (diese Beratung ist kostenlos)
- Beratung zur Beurteilung von Angeboten oder Verträgen der Altersvorsorge und Geldanlage

Schuldnerberatung

Nördlicher Landkreis:

Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 273

✉ schuldnerberatung@lra-oa.bayern.de

🌐 [www.oberallgaeu.org/
jugend-familie-soziale-hilfen-
senioren/schuldnerberatung](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/schuldnerberatung)

Südlicher Landkreis:

Caritasverband

Kempten-Oberallgäu e. V.

🏠 Martin-Luther-Straße 10 b
87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 01 47

✉ schulden@caritas-oa.de

🌐 www.caritas-allgaeu.de

Verbraucherzentrale Bayern e. V. - Beratungsstelle Kempten

🏠 Vogtstraße 17, 87435 Kempten

☎ 089 / 55 27 94 0 (Rechts- und
Versicherungsberatung)

☎ 089 / 55 27 94 131 (Finanzberatung zu
Altersvorsorge | Geldanlage | Kredit)

☎ 0800 / 80 98 02 40 0 (Energieberatung)

🌐 www.verbraucherzentrale-bayern.de

Hinweis: Eine vorherige **Terminvereinbarung** ist erforderlich und online oder telefonisch möglich.



2 . Aktiv und fit im Alter

2.1 Soziales & gemeinnütziges Engagement 37

2.2 Ernährung und Bewegung 41

2.3 Bildung 42

2.4 Mobilität 43

2.1 Soziales & gemeinnütziges Engagement

Engagementmöglichkeiten

Ehrenamtliche Tätigkeiten sind äußerst **vielfältig**. Sie reichen von Nachbarschaftshilfe über Vereinsarbeit, die Unterstützung in stationären Altenheimen und ambulanten Pflegediensten bis hin zu Lesepatenschaften in Kindereinrichtungen oder Mitarbeit in örtlichen Büchereien. Es gibt garantiert für jeden eine passende Aufgabe.

Wenn Sie **Interesse** haben, sich **ehrenamtlich zu engagieren**, können Sie sich von den **Seniorenbeauftragten** Ihrer Gemeinde oder direkt von den **Gemeindeverwaltungen** unterstützen lassen. Zudem kann Ihnen die **Freiwilligenagentur Oberallgäu** bei der Suche nach einer passenden ehrenamtlichen Tätigkeit behilflich sein.

Eine weitere Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren, bietet die **Initiative VerA** (Verhinderung von Ausbildungsabbrüchen). Mit dieser Initiative haben Sie die Möglichkeit, **junge Menschen bei ihrer Ausbildung mit Ihrer Lebens- und Berufserfahrung zu unterstützen**. Dies erfolgt im Tandem-Modell, was bedeutet, dass Sie den Auszubildenden im Eins-zu-eins-Prinzip helfen.



Freiwilligenagentur Oberallgäu

🏠 Berghofer Straße 13, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 60 76 21 3

✉ info@freiwilligenagentur-oa.de

🌐 www.freiwilligenagentur-oa.de

Initiative VerA

🏠 Kaiserstraße 185, 53113 Bonn

☎ 0228 / 26 09 04 0

✉ vera@ses-bonn.de

🌐 www.vera.ses-bonn.de

Bürgerinnen und Bürger, die sich bereit erklären, andere hilfe- und unterstützungsbedürftige Menschen ehrenamtlich zu begleiten und zu betreuen (z.B. in Angeboten zur Unterstützung im Alltag), erhalten an unterschiedlichen Stellen die Möglichkeit, sich in einer Schulung zur **Alltags- und Demenzbegleiterin/zum Alltags- und Demenzbegleiter** Wissen und Handlungskompetenz in 30 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten anzueignen.


Diese **Ausbildung ist Voraussetzung** dafür, dass die geleisteten Stunden vom **Landesamt für Pflege** anerkannt werden und folglich **über die Pflegekassen und den Entlastungsbetrag abgerechnet** werden können. Bei Nachweis einer entsprechenden beruflichen Qualifikation kann die Schulung entfallen.

Interessenten für diese ehrenamtliche Tätigkeit können sich bei den **einzelnen Trägern vor Ort** oder bei der **Fachstelle für Senioren** am Landratsamt Oberallgäu informieren (Kontaktdaten siehe **Seite 07 und 59**). Für Teilnehmende, die anschließend als ehrenamtliche Alltagsbegleitung tätig sind, ist die Schulung in der Regel kostenfrei. Die Höhe der Aufwandsentschädigung, die ehrenamtlich Helfende erhalten, ist je nach Träger unterschiedlich und kann dort erfragt werden. Die Ehrenamtlichen sind über den Träger haftpflicht- und unfallversichert und werden von Fachkräften angeleitet und begleitet.


Seit Januar 2021 besteht zusätzlich die Möglichkeit, sich unabhängig von einem Träger als „**ehrenamtlich tätige Einzelperson**“ bei der **Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben schulen und registrieren** zu lassen. Anschließend können auch diese Helfenden unterstützungsbedürftige Menschen begleiten und die Aufwandsentschädigung **über den Entlastungsbetrag** abrechnen.

Ein **Flyer** mit allen im Oberallgäu **angebotenen Schulungen** erscheint regelmäßig zum Jahresbeginn und kann auf der Homepage unter www.oberallgaeu.org/senioren oder bei den einzelnen Anbietern angefragt werden.

Fachstelle für Demenz und Pflege Schwaben

 **Besuchsadresse:**
Rottachstraße 11, 87435 Kempten

Postadresse:
Bahnhofstraße 61, 87435 Kempten

 0831 / 25 23 97 01

 info@demenz-pflege-schwaben.de

 www.demenz-pflege-schwaben.de

Seniorenakademie Bayern

Die **Seniorenakademie Bayern** schult praxisnah Personen, die sich in den **Seniorenvertretungen** der Landkreise und Gemeinden engagieren, oder die **bürgerschaftlich für Seniorinnen und Senioren tätig sind** oder **tätig werden möchten**. Die Seminare behandeln vielfältige Themen aus den Bereichen bürgerschaftliches und kommunales Engagement. Zudem bieten sie den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Möglichkeit, sich auszutauschen und zu vernetzen.

Interessierte, die ihre vielfältigen Potentiale ausbauen und weiterentwickeln möchten, können dieses Angebot kostenfrei in Anspruch nehmen.

Die aktuellen Seminarangebote und Termine finden Sie auf der Internetseite.

Die Seniorenakademie Bayern wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales finanziert.

SENIOREN AKADEMIE Bayern

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales 

☎ 089 / 44 10 85 63

✉ seniorenakademie-bayern@die-gfi.de

🌐 www.seniorenakademie.bayern

Bayerische Ehrenamtsversicherung

Die Freude, sich ehrenamtlich zu engagieren, lässt oft die Risiken vergessen, die mit der freiwilligen Tätigkeit verbunden sein können. Im **Schadensfall** steht in Bayern eine **kostenlose Ehrenamtsversicherung** zur Verfügung, die sicherstellt, dass Ehrenamtliche ohne entsprechenden Versicherungsschutz keine Nachteile in ihrem Engagement erleiden.

**Staatsministerium
für Familie, Arbeit und Soziales**

✉ www.ehrenamtsversicherung.bayern.de

Versicherungskammer Bayern

☎ 089 / 21 60 37 77

Quelle: Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales (o. J.)

Ehrenamtskarten

„Einfach einmal DANKE sagen“ – mit der **Ehrenamtskarte des Landkreises Oberallgäu** wird das freiwillige Engagement von Menschen aus dem Oberallgäu, sowie der Stadt Kempten und dem Kleinwalsertal gewürdigt. Damit können zwei Jahre zahlreiche Freizeitaktivitäten genutzt werden, welche die Allgäu-Walser-Card beinhaltet. Verliehen wird diese Ehrenamtskarte an Personen, die ehrenamtlich tätig sind, dafür keine Aufwandsentschädigung erhalten und im jeweiligen Ausgabejahr von ihrer Gemeinde zur Verleihung vorgeschlagen werden.

Des Weiteren steht engagierten Bürgerinnen und Bürgern in ganz Bayern die **Bayerische Ehrenamtskarte** zur Verfügung. Diese Ehrenamtskarte bietet attraktive Vergünstigungen bei zahlreichen öffentlichen und privaten Anbietern im Oberallgäu und in ganz Bayern.

Beantragen können Sie die Ehrenamtskarte über die **kostenlose App „Ehrenamtskarte Bayern“** (verfügbar im Apple App Store und Google Play Store) oder im **Landratsamt Oberallgäu**.



Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

✉️ ehrenamtskarte.bayern@lra-oa.bayern.de

🌐 www.oberallgaeu.org

2.2 Ernährung und Bewegung

Gesund und aktiv älter werden – das möchte jeder! Eine ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung sind dafür zwei wichtige Voraussetzungen. Sie tragen entscheidend zur Gesundheit, Lebensfreude und Selbständigkeit bis ins hohe Alter bei. Allerdings verändern sich ab der Lebensmitte Körper und Stoffwechsel, und die Ansprüche an die persönliche Lebensweise steigen. Eine bedarfsgerechte Ernährung und ausreichende Bewegung – vor allem im Alltag – fördern Gesundheit und Wohlbefinden. **Das Netzwerk Generation 55plus des Amts für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten** bündelt die **Angebote zur Ernährung und Bewegung** im Landkreis Oberallgäu und in Kempten. Alle Ernährungsvorträge, Bewegungsangebote und Kochkurse sind auch online verfügbar. Jeder kann von zuhause aus am Bildschirm teilnehmen. Die Angebote können auch für Gruppen (Sportgruppen, Seniorentreffs) gebucht werden.



Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Kempten

🏠 Adenauerring 97, 87439 Kempten

✉ poststelle@aelf-ke.bayern.de

🌐 www.aelf-ke.bayern.de/generation55plus

Das **Jahresprogramm** kann über die Homepage heruntergeladen werden.

Auch die **örtlichen Sportvereine** bieten eine Vielzahl von Bewegungsangeboten für Menschen jeden Alters und Fitnesslevels. Für Seniorinnen und Senioren finden oft spezielle Programme und Kurse statt, die darauf abzielen, die Gesundheit zu fördern und soziale Kontakte zu pflegen. Wenden Sie sich bei **Fragen zum Angebot direkt** an Ihren örtlichen Sportverein.

2.3 Bildung

Weiterbildung ist keine Frage des Alters.

Im wohlverdienten Ruhestand erkunden viele ältere Menschen neue Themenfelder, für die sie während des Arbeitsalltags nicht genügend Zeit aufbringen konnten.

Die **Volkshochschulen** bieten vielfältige Angebote, um **neues Wissen** zu erwerben und bereits vorhandenes Wissen zu vertiefen.



Oberallgäuer Volkshochschule

🏠 Hindelanger Str. 37, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 73 0

✉ info@oa-vhs.de

🌐 www.aa-vhs.de

Volkshochschule Kempten

🏠 Bodmanstraße 2, 87435 Kempten

☎ 0831 / 70 49 65 0

✉ info@vhs-kempten.de

🌐 www.vhs-kempten.de

2.4 Mobilität

Fahr-Fitness-Check

Bis ins hohe Alter mobil bleiben! Trotz zunehmenden Alters sind ältere Menschen so aktiv wie nie zuvor. Sie besuchen ihre Familie, machen Radtouren oder unternehmen Reisen. Mobilität bedeutet, unabhängig zu sein und die Freiheit zu genießen - ein wichtiger Aspekt der Lebensqualität, den man nicht so leicht aufgeben möchte.


Allerdings verändert sich die körperliche Gesundheit und Leistungsfähigkeit mit dem Alter. Plötzlich auftretende Situationen im Straßenverkehr, die eine schnelle Wahrnehmung und Reaktion erfordern, können problematisch werden. Gerade deshalb ist es besonders wichtig, Vorbereitungen zu treffen, bevor man sich zu Fuß auf den Weg macht oder auf das Fahrrad oder in das Auto steigt.


Um die sichere Mobilität im Alter zu fördern, bieten **lokale Verkehrswachten Beratung** und **praktische Unterstützung** für ältere Menschen an, damit sie **weiterhin sicher am Verkehr teilnehmen** können.


Mitfahrplattform

Mit der **Mitfahrplattform „fahrmob“** besteht die Möglichkeit, entweder anderen Personen **Fahrten anzubieten** oder selbst als Mitfahrerin bzw. Mitfahrer unterwegs zu sein. Der Fahrer bzw. die Fahrerin erhält vom Mitfahrenden **1€ pro angefangene 10 km Fahrstrecke**. Was diese Plattform besonders macht, ist der soziale Aspekt: Die Fahrerin bzw. der Fahrer **fährt zugunsten eines Vereins oder einer karitativen Einrichtung**. Am **Jahresende** kann die Fahrerin bzw. der Fahrer Einnahmen **freiwillig an den Verein seiner Wahl spenden**. Nähere Informationen und die Fahrplanseite finden Sie hier: www.fahrmob.eco.

TÜV Süd Service-Center


 Bodmanstraße 4, 87435 Kempten

 0831 / 52 15 41 0


 mpi.kempten@tuvsud.com

 www.tuvsud.de

ADAC Südbayern e. V.

 089 / 51 95 16 2

 sichermobil@sby.adac.de

 www.adac.de/suedbayern-senioren



3. Unterstützung und Entlastung zu Hause

3.1	Ambulante Pflegedienste	45
3.2	Tagespflege	49
3.3	Kurzzeitpflege	52
3.4	Haushaltshilfen/-dienste	52
3.5	Ausländische Haushalts- & Betreuungskräfte	54
3.6	Familienpflegewerk	54
3.7	Dorfhelferin und Dorfhelfer	55
3.8	Essen auf Rädern / offener Mittagstisch	55
3.9	Fahrdienste	56
3.10	Angebote zur Unterstützung im Alltag	58
3.11	Nachbarschaftshilfen	60
3.12	Hausnotruf	63
3.13	Hilfsmittel	64

3.1 Ambulante Pflegedienste

Ambulante Kranken- und Pflegedienste ermöglichen eine Versorgung und Pflege zu Hause. Ist dies notwendig, kommt die Pflegekraft des Pflegedienstes ein- bis mehrmals täglich zu Ihnen. Die Pflegebedürftigen erhalten je nach Bedarf **medizinische, pflegerische und hauswirtschaftliche Versorgung zu Hause**.

Die ambulanten Kranken- und Pflegedienste im Landkreis Oberallgäu bieten ein **breites Leistungsangebot**, das bei den jeweiligen Diensten angefragt werden kann. Teilweise sind ambulante Kranken- und Pflegedienste mit Sitz in Kempten im nördlichen Landkreis aktiv. Eine Übersicht finden Sie auf der Homepage der Seniorenberatung der Stadt Kempten: www.kempten.de/seniorenberatung.html.

Ergänzend kann eine Übersicht der ambulanten Pflegedienste unter www.pflege-navigator.de, www.pflegelotse.de oder www.pflegefinder.bayern abgerufen werden.

Des Weiteren sind diese nachfolgend aufgelistet:

ALTUSRIED

Kankenpflegeverein Altusried e. V.

🏠 Rathausstraße 10, 87452 Altusried

☎ 08373 / 93 57 60

✉ krankenpflegeverein.altusried@t-online.de

🌐 www.kpv-altusried.de

BLAICHACH

Pflegestützpunkt Allgäu A+S Lack GmbH

🏠 Sonthofener Straße 10, 87544 Blaichach

☎ 0800 / 73 53 43 6

✉ lack-pflegedienst@t-online.de

🌐 www.pflegestuetzpunkt-kempten.de

BUCHENBERG

Krankenpflegeverein Buchenberg-Weitnau-Missen e. V.

🏠 Lindauer Straße 15, 87474 Buchenberg

☎ 08378 / 75 05

✉ info@krankenpflege-bmw.de

🌐 www.krankenpflege-bwm.de

DIETMANNSRIED

Verein für ambulante Kranken- & Altenpflege Dietmannsried e. V.

🏠 Falkenweg 1, 87463 Dietmannsried

☎ 08374 / 58 71 87

✉ info@pflagedienst-dietmannsried.de

🌐 www.pflagedienst-dietmannsried.de

DURACH

Ambulante Kranken- und Altenpflege Durach

🏠 Am Leitenacker 9, 87471 Durach

☎ 0831 / 56 42 6 0

✉ sz@seniorenzentrum-durach.de

🌐 www.seniorenzentrum-durach.de

IMMENSTADT

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Allgäu e. V.

🏠 Färberstraße 2, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 99 81 30

✉ info@asb-allgaeu.de

🌐 www.asb-allgaeu.de

OBERSTDORF

Verein für ambulante Krankenpflege in Oberstdorf e. V.

🏠 Im Haslach 2, 87561 Oberstdorf

☎ 08322 / 24 05


✉ info@pflege-oberstdorf.de

🌐 www.pflege-oberstdorf.de


RETTENBERG

Ambulanter Pflegedienst Horizont

 Burgberger Straße 5, 87549 Rettenberg


 08327 / 93 26 85


 info@pflegedienst-horizont.de

 www.pflegedienst-horizont.de

SONTHOFEN

Ambulante Pflege und Betreuung | AllgäuPflege gGmbH

 Spitalplatz 3, 87527 Sonthofen


 08321 / 66 59 66

 ambulant@allgaeupflege.de

 www.allgaeupflege.de

Johanniter Pflegedienst Sonthofen


 Promenadenstraße 11, 87527 Sonthofen


 08321 / 69 07 39 0


 sonthofen@johanniter.de

 www.johanniter.de

Pflegezentrum Am Entenmoos

 Am Entenmoos 17, 87527 Sonthofen


 08321 / 65 62 9

 pflegezentrum-am-entenmoos@web.de

 www.pflegezentrum-am-entenmoos.de

Sozialstation der Caritas und der Diakonie Oberallgäu gGmbH

 Martin-Luther-Straße 10b, 87527 Sonthofen

 08321 / 66 01 20

 sozialstation@caritas-oa.de

 www.caritas-allgaeu.de

SULZBERG

Ambulanter Krankenpflegeverein Sulzberg e. V.

🏠 Ifenstraße 2, 87477 Sulzberg

☎ 08376 / 16 77

✉ info@akv-sulzberg.de

🌐 www.sulzberg.de/buergerservice/soziales/angebote-fuer-senioren/ambulanter-krankenpflegeverein-sulzberg

WALTENHOFEN

Verein für ambulante Krankenpflege

🏠 Immenstädter Straße 20, 87448 Waltenhofen

☎ 08303 / 92 96 16

✉ krankenpflege-whf@gmx.de

🌐 www.krankenpflege-waltenhofen.de

WIGGENSBACH

Ambulanter Pflegedienst Wiggensbach

🏠 Rohrachstraße 29, 87487 Wiggensbach

☎ 08370 / 92 02 0

✉ info@kapellengarten.de

🌐 www.kapellengarten.de

WILDPOLDSRIED

Ambulante Krankenpflege Betzigau-Haldenwang-Wildpoldsried e.V.

🏠 Salzstraße 13, 87499 Wildpoldsried

☎ 08304 / 52 09

✉ info@kpv-wildpoldsried.de

🌐 www.kpv-wildpoldsried.de


3.2 Tagespflege

In Einrichtungen der Tagespflege werden Pflegebedürftige **tagsüber** an einem oder auch mehreren Tagen in der Woche betreut und gepflegt. Einzelne Tagespflegen bieten eine halbtägige Betreuung an. Neben der professionellen Pflege und Versorgung werden **Freizeit- und Beschäftigungsmöglichkeiten** angeboten. Die betreuten Personen verbringen die Zeit im Kontakt mit anderen; die pflegenden Angehörigen bekommen eine Entlastung und erhalten Freiraum für ihren Alltag. Die Tagespflegen bieten unterschiedliche Betreuungsangebote sowie einen Hol- und Bringdienst für die Tagespflegegäste an. Die **einzelnen Angebote** können Sie **in der jeweiligen Einrichtung erfragen**.

Das Angebot an einer Tagespflege besteht in **Einrichtungen der Tagespflege** (solitäre Tagespflege). **Vereinzelt** wird auch in **stationären Einrichtungen** eine Tagesbetreuung angeboten (eingestreute Tagespflege). Ob eine stationäre Einrichtung Tagespflege anbietet, können Sie in der **jeweiligen Einrichtung** auf den **Seiten 68 ff.** erfragen.

ALTUSRIED

Tagespflege Altusried | AllgäuPflege gGmbH

 Hauptstraße 11, 87452 Altusried


 08373 / 79 20 0

 tagespflege-altusried@allgaeupflege.de

 www.allgaeupflege.de

DIETMANSRIED

Geschwister Roth Seniorenzentrum | AllgäuStift

 Kirchplatz 8, 87463 Dietmannstied

 08374 / 23 00 0

 dietmannsried@allgaeustift.de

 www.allgaeustift.de

DURACH

Tagespflege Seniorenzentrum Durach

🏠 Am Leitenacker 9, 87471 Durach

☎ 0831 / 56 42 60

✉ sz@seniorenzentrum-durach.de

🌐 www.seniorenzentrum-durach.de

FISCHEN

Tagespflege der Johanniter

🏠 Hauptstraße 18, 87538 Fischen

☎ 08326 / 38 48 64 2

✉ allgaeu@johanniter.de

🌐 www.johanniter.de

HALDENWANG

Diakonie Kempten Allgäu e. V. | Tagespflege Haldenwang

🏠 Beim Wiedebauer 9, 87490 Haldenwang

☎ 08374 / 58 65 88

✉ tagespflege.haldenwang@diakonie-allgaeu.de

🌐 [www.diakonie-allgaeu.de/ich-suche-hilfe/
hilfe-fuer-senioren/teilstationaere-pflege/
tagespflege-haldenwang](http://www.diakonie-allgaeu.de/ich-suche-hilfe/hilfe-fuer-senioren/teilstationaere-pflege/tagespflege-haldenwang)

IMMENSTADT

ASB-Tagespflege „Im Färberhof“

🏠 Schützenstraße 1, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 99 46 07 0

✉ tagespflege@asb-allgaeu.de

🌐 www.asb-allgaeu.de

RETTENBERG

ASB-Tagespflege „Birkenmoos“

🏠 Burgberger Straße 38a, 87543 Rettenberg

☎ 08327 / 93 27 30 5

✉ tagespflege@asb-allgaeu.de

🌐 www.asb-allgaeu.de

SONTHOFEN

Tagespflege Sonthofen | AllgäuPflege

🏠 Grüntenstraße 8, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 59 95

✉ tagespflege-sonthofen@allgaeupflege.de

🌐 www.allgaeupflege.de

WERTACH

Tagespflege Wertach | AllgäuPflege gGmbH

🏠 Linzenleiten 28, 87497 Wertach

☎ 08365 / 70 38 09 0

✉ tagespflege-wertach@allgaeupflege.de

🌐 www.allgaeupflege.de



3.3 Kurzzeitpflege

Kann die häusliche Pflege aktuell nicht erbracht werden bzw. reicht diese nicht aus, so besteht für **Pflegebedürftige mit Pflegegrad 2 bis 5** Anspruch auf Pflege in einer vollstationären Einrichtung. Die Kurzzeitpflege dient damit der **zeitweiligen Entlastung pflegender Angehöriger**. Andererseits ist sie notwendig für Pflegebedürftige, wenn sie **nach einem Klinikaufenthalt intensivere Pflege** benötigen und deshalb **vorübergehend** nicht Zuhause versorgt werden können.

Kurzzeitpflegeplätze können **innerhalb der stationären Einrichtungen „eingestreut“** sein, das heißt es stehen Plätze je nach individuellen Gegebenheiten zur Verfügung. Solitäre, d. h. eigenständige Kurzzeitpflegeeinrichtungen sind derzeit im Oberallgäu nicht vorhanden.


Ob eine stationäre Einrichtung Kurzzeitpflege anbietet, können Sie in der **jeweiligen Einrichtung erfragen** (siehe Übersicht der stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen auf den **Seiten 68 ff.**).


3.4 Haushaltshilfen/-dienste


Mit zunehmender Pflegebedürftigkeit kann die Haushaltsführung und das Einkaufen immer schwieriger werden. Die **Haushaltshilfe** bietet Dienstleistungen, wie beispielsweise Wäschepflege, Putzen, Einkaufen oder Kochen an. **Bei Bedarf** genehmigen und **übernehmen die Krankenkassen die Kosten** der notwendigen Haushaltshilfe. Die **angebotenen Leistungen** können Sie direkt **bei den jeweiligen Anbietern erfragen**.


Angeboten wird diese Leistung **ebenfalls von einzelnen ambulanten Pflegediensten** oder den **stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen**. Ob ein Pflegedienst oder eine stationäre Einrichtung Haushaltsdienste anbietet, können Sie direkt bei den auf den **Seiten 45 ff. und 68 ff.** aufgeführten Pflegediensten und Einrichtungen erfragen.

SeniorXperts

 Buchenweg 18, 87544 Blaichach

 Immenstädter Straße 13a,
87527 Sonthofen


 08321 / 40 73 17 9


 0175 / 19 73 29 4


 info@seniorxperts.de


 www.seniorxperts.de

Maria's Hauswirtschaftsdienst

 Promenadestraße 19, 87527 Sonthofen


 08321 / 40 71 28 2


 0151 / 22 23 52 26

 maria-hw@web.de

 www.maria-hw.de

Die Lebensgestalter


 Salzstraße 13, 87435 Kempten


 0831 / 96 04 57 0


 info@dielebensgestalter.de


 www.dielebensgestalter.de

Home Service Allgäu GmbH


 Hirnbeinstraße 14, 87435 Kempten


 0831 / 54 06 48 81

 info@home-service-allgaeu.de

 www.home-service-allgaeu.de

Alltagshilfe-Allgäu

 Gewerbepark 31, 87477 Sulzberg

 08376 / 97 69 31 7

 info@alltagshilfe-allgaeu.de

 www.alltagshilfe-allgaeu.de

3.5 Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte

Die meisten Menschen mit Pflegebedarf möchten möglichst lange im eigenen Zuhause verbleiben. Der Bedarf nach Hilfe und Unterstützung wächst und die Angehörigen geraten bei aller Bemühung zunehmend in eine Überforderung. In dieser Situation entscheiden sich viele Familien für eine Betreuungskraft aus dem Ausland.

Aber Achtung: In diesem Zusammenhang wird häufig die Werbeaussage „24-Stunden-Pflege“ verwendet. Weder kann, noch darf eine Person 24 Stunden tätig sein, noch handelt es sich um ausgebildete Pflegekräfte. Die Haushalts- und Betreuungskräfte können jedoch wertvolle Unterstützung leisten und den Verbleib im eigenen Zuhause ermöglichen.

Entscheidet man sich dafür, eine ausländische Haushalts- und Betreuungskraft zu organisieren, sind viele Fragen zu klären. Die **Broschüre „Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte in Privathaushalten“**, die im Rahmen des Projekts „Pflegewegweiser NRW“ veröffentlicht wurde, dient als Ratgeber, um die vielen offenen Fragen zu beantworten. Sie finden den genannten Ratgeber sowie genauere **Informationen** zum Thema unter: www.pflegewegweiser-nrw.de/uebersicht-kontakt-und-services

3.6 Familienpflegewerk

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des **Familienpflegewerks** sind für **pädagogische, hauswirtschaftliche und pflegerische Aufgaben** zuständig. Sie helfen unter anderem Alleinstehenden, die nach einem Unfall oder einer Operation kurzfristig Unterstützung benötigen, um den Alltag Zuhause zu meistern. Sowie Personen mit Handicap, die Betreuung benötigen.

Familienpflegewerk Station Oberallgäu

☎ 0176 / 31 04 02 41

✉ oberallgaeu@familienpflegewerk.de

🌐 www.familienpflegewerk.de


Die Leistungen umfassen unter anderem die Verhinderungspflege, die Familienpflege und Haushaltshilfe sowie die Betreuungs- und Entlastungsleistung. **Der Schwerpunkt des Familienpflegewerks liegt bei Familien und Kindern.**

3.7 Dorfhelferin und Dorfhelfer

Dorfhelferinnen und Dorfhelfer

kommen, wo **Hilfe benötigt** wird. Sie helfen, wenn in **landwirtschaftlichen Betrieben** und in **Familien im ländlichen Raum** eine Notsituation eingetreten ist. Die Dorfhelferinnen und Dorfhelfer sind geschult, gerade in schwierigen Situationen die richtige Hilfe zu leisten. Die Leistungen umfassen unter anderem die Verhinderungspflege, die Familienpflege und Haushaltspflege sowie die Betreuungs- und Entlastungsleistung.

Cordula Epp - Einsatzleitung Dorfhelferinnen und Dorfhelfer

 0831 / 96 06 61 13


 cordula.epp@mr-oa.de


 www.kdbh.de

3.8 Essen auf Rädern/offener Mittagstisch

Essen auf Rädern dient der Versorgung, falls Sie nicht mehr in der Lage sind, selbstständig zu kochen. Das Essen wird je nach Angebot **von einem Lieferanten**, entweder warm oder als Gefrierkost in Wochenrationen, **bis zu Ihnen nach Hause** geliefert. Angeboten wird diese Leistung **ebenfalls von einzelnen ambulanten Pflegediensten oder den stationären Einrichtungen der Altenhilfe**.

Bayerisches Rotes Kreuz - Kreisverband Oberallgäu - Essen auf Rädern

 Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten

 0831 / 52 29 25 5

 menueservice@kvoa.brk.de

 www.brkoa.de

Alternativ gibt es den **offenen Mittagstisch**. Einzelne **stationäre Einrichtungen** bieten hierbei an, an den Mahlzeiten in der Einrichtung teilzunehmen. Alleinlebende Seniorinnen und Senioren erhalten so oft eine Unterhaltung bei Tisch und Abwechslung in ihrem Alltag.

Ob ein Pflegedienst oder eine stationäre Einrichtung Essen auf Rädern bzw. einen offenen Mittagstisch anbieten, können Sie direkt bei den auf den **Seiten 45 ff. und 68 ff.** aufgeführten Pflegediensten und Einrichtungen erfragen.

Einzelne Gaststätten, Dorfläden und Metzgereien in den Gemeinden haben ebenfalls kostengünstigere Mittagsangebote für Seniorinnen und Senioren. Eine Übersicht bietet beispielsweise die Seite www.kochen-lassen.info.

3.9 Fahrdienste

Fahrdienste übernehmen den **Transfer von der eigenen Wohnung bis zum Ziel**, beispielsweise zur Ärztin bzw. zum Arzt oder zum Einkaufen. Ein Fahrdienst kann bei unterschiedlichsten Erkrankungen sinnvoll sein. **Einzelne Taxiunternehmen oder private Fahrdienste** sind als Vertragspartner zur Durchführung von Patientenfahrten bei den Krankenkassen gemeldet. Eine aktuelle Auskunft dazu kann Ihnen die Krankenkasse geben.

Zudem wird diese Leistung **auch von einzelnen ambulanten Pflegediensten angeboten**. Ob ein Pflegedienst einen Fahrdienst anbietet, können Sie direkt bei den auf den **Seiten 45 ff.** aufgeführten Pflegediensten erfragen.

Je nach Pflegebedarf oder Erkrankung ist es **möglich, dass Krankenkassen die Kosten des Transports ganz oder teilweise übernehmen**. Hierzu stellen die behandelnden Ärztinnen und Ärzte einen Transportschein für die Krankenbeförderung aus. Erkundigen Sie sich hierzu bei Ihrer Ärztin bzw. Ihrem Arzt oder bei der Krankenkasse.

Zusätzlich besteht im Oberallgäu die Möglichkeit über die **Mitfahrplattform „fahrmob“** eine Mitfahrmöglichkeit zu finden. Nähere Informationen hierzu finden Sie auf der **Seite 43**.



alpen Taxi Oberallgäu

🏠 Raiffeisenstraße 5, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 79 79 (Immenstadt)

☎ 08321 / 15 10 (Sonthofen)

allgäu medical service GmbH

🏠 Bucher Hang 1-3, 87448 Waltenhofen

☎ 0800 / 22 55 54 0

☎ 0831 / 70 49 36 0

✉ info@allgaeu-medical.de

🌐 www.allgaeu-medical.de

SeniorXperts

🏠 Buchenweg 18, 87544 Blaichach

🏠 Immenstädter Straße 13a,
87527 Sonthofen

☎ 08321 / 40 73 17 9

☎ 0175 / 19 73 29 4

✉ info@seniorxperts.de

🌐 www.seniorxperts.de

BRK KV Oberallgäu Betreuer Fahrdienst

🏠 Im Stillen 1, 87509 Immenstadt

☎ 0800 / 77 19 22 2

🌐 www.kvoberallgaeu.brk.de



3.10 Angebote zur Unterstützung im Alltag

Durch Angebote zur Unterstützung im Alltag kann für pflege- und hilfebedürftige Menschen die Möglichkeit geschaffen werden, möglichst lange und selbstbestimmt in ihrer häuslichen Umgebung wohnen zu bleiben. Angebote zur Unterstützung im Alltag können z.B. von ambulanten Diensten, Vereinen, Nachbarschaftshilfen oder familienentlastenden Diensten und Einzelpersonen erbracht werden, die vom Landesamt für Pflege anerkannt sind.



Die Angebote zur Unterstützung im Alltag beinhalten zum Beispiel:

- die Übernahme von Betreuung und allgemeiner Beaufsichtigung,
- eine die vorhandenen Ressourcen und Fähigkeiten stärkende oder stabilisierende Alltagsbegleitung,
- Unterstützungsleistungen für Angehörige und vergleichbar Nahestehende in ihrer Eigenschaft als Pflegende zur besseren Bewältigung des Pflegealltags,
- die Erbringung von Dienstleistungen, organisatorische Hilfestellungen oder andere geeignete Maßnahmen.

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit (2024)

Diese Angebote können **über den Entlastungsbetrag mit den Krankenkassen abgerechnet werden**. Angeboten werden sie von **unterschiedlichen Trägern** im Landkreis.

Bei Fragen zu **ehrenamtlich tätigen Einzelperson** können Sie sich an die **Fachstelle für Demenz und Pflege** wenden. Kontaktdaten finden Sie auf der **Seite 35**.

Nähere Informationen zu Alltags- und Demenzbegleitern erhalten Sie über die die **Fachstelle für Senioren** am Landratsamt Oberallgäu (Kontakt siehe **Seite 07**) oder über die nachfolgenden **Kontaktstellen der Demenzhilfe**.

ALTUSRIED

Alltagsbegleitung für die Gemeinde

☎ 08373 / 29 91 9

✉ vk@altusried.de

IMMENSTADT

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverbund Allgäu e. V.

☎ 08323 / 99 81 32 9

✉ info@demenzbegleitung-immenstadt-oa.de

OBERSTAUFEN

Familienzentrum Oberstaufen

☎ 08386 / 93 00 69 9

✉ demenzhilfe@oberstaufen.info

OBERSTDORF

BRK Kreisverband Oberallgäu

☎ 08322 / 97 99 34

✉ kuechle@kvoa.brk.de

SONTHOFEN

Caritasverband Kempten-Oberallgäu e. V.

☎ 08321 / 66 01 22

✉ fachstelle-pflege@caritas-oa.de

**WERTACH
OY-MITTELBERG**

Caritasverband Kempten-Oberallgäu e. V.

☎ 08321 / 66 01 22

✉ fachstelle-pflege@caritas-oa.de

WILDPOLDSRIED

Nachbarschaftshilfe - Gemeinde Wildpoldsried

☎ 0151 / 72 86 70 75

✉ sabine.pietsch1912@gmail.com

3.1 1 Nachbarschaftshilfen

Bei Nachbarschaftshilfen stehen das soziale und gemeinnützige Engagement und die Hilfe von und für Bürgerinnen und Bürger in der Gemeinde im Vordergrund. Durch die geleistete **Unterstützung** für ältere Menschen tragen Nachbarschaftshilfen wesentlich dazu bei, dass Personen in ihrem Zuhause und im bekannten Umfeld in der Gemeinde bleiben können. Außerdem dienen die Leistungen der **Entlastung** für pflegende Angehörige. Die Leistungen der Nachbarschaftshilfen können **variieren** und sind bei der jeweiligen Nachbarschaftshilfe **anzufordern**.

Möchten Sie selbst eine Nachbarschaftshilfe **gründen**, so bietet Ihnen dabei die **Freiwilligenagentur Oberallgäu** Unterstützung, Kontakt siehe **Seite 37**.

BETZIGAU

Füreinand

☎ 0831 / 57 50 22 4

✉ nachbarschaftshilfe@betzigau.de

🌐 www.betzigau.de/fuereinand.html

BUCHENBERG

Mitanand füranand

☎ 08378 / 92 02 0

📠 01525 / 73 34 29 7

✉ markt@buchenberg.de

BURGBERG

Freiwillige Nachbarschaftshilfe Burgberg

☎ 08321 / 68 08 7 (Katrin Steinhoff)
08321 / 67 22 12 (Bürgerbüro im Rathaus)

✉ buergerbuerero@burgberg.de

🌐 www.gemeinde-burgberg.de/unser-dorfleben/aelter-werden-in-burgberg/

DIETMANSRIED

Netzwerk Familie

☎ 08374 / 58 20 20

✉ soziales@dietmannsried.de

🌐 www.pg-dietmannsried.de/einrichtungen-gruppen/familie

VG HÖRNERDÖRFER Nachbarschaftshilfe Hörnerdörfer e. V.

☎ 08326 / 36 46 46

✉ info@mirhealfed.de

LAUBEN

Nachbarschaftshilfe Lauben

☎ 08374 / 64 88

🌐 www.lauben.de/nachbarschaftshilfe

OBERSTDORF

Freiwilliger Hilfsdienst Oberstdorf - Monika Math

☎ 08322 / 80 42 2

OY-MITTELBERG

Nachbarschaftshilfe Oy - Erhard Liebl

☎ 08366 / 10 47

✉ erhardliebl@web.de

SULZBERG

Kümmerei Sulzberg

☎ 08376 / 92 01 60

✉ info@kuemmerei.sulzberg.de

🌐 www.sulzberg.de/buergerservice/soziales/kuemmerei

WALTENHOFEN

Hilfe von Haus zu Haus Waltenhofen e. V.

☎ 0151 / 44 99 66 83

✉ post@hzuh-waltenhofen.de

🌐 www.nachbarschaftshilfe-waltenhofen.de

WEITNAU

Weitnauer Bürgerhilfe e.V.

☎ 08375 / 39 20 27 2

☎ 08375 / 92 92 84 4

☎ 0163 / 86 42 53 3

✉ buengerhilfweitnau@freenet.de

🌐 www.buengerhilfweitnau.de

WIGGENSBACH

Miteinander Füreinander - Nachbarschaftshilfe Wiggensbach

✉ info@kapellengarten.de

🌐 [www.kapellengarten.de/kapellengarten/
nachbarschaftshilfe](http://www.kapellengarten.de/kapellengarten/nachbarschaftshilfe)

WILDPOLDSRIED

Nachbarschaftshilfe Wildpoldsried

☎ 0151 / 72 86 70 75

✉ sabine.pietsch1912@gmail.com

🌐 www.wildpoldsried.de/nachbarschaftshilfe.html





3.12 Hausnotruf

Das sogenannte Hausnotrufsystem ermöglicht Pflegebedürftigen, **im Notfall einen Alarm** auszulösen. Ein Notfall tritt beispielsweise dann auf, wenn die bedürftige Person stürzt oder sich in einer anderen bedrohlichen Situation für ihre Gesundheit befindet. Die Personen erhalten einen Notrufsender, der entweder als Armband oder an einem Band um den Hals getragen wird. Sobald der Notruf durch Drücken der Taste abgesetzt wurde, geht dieser bei einer der Notrufzentralen ein. Hierzu wird mit einem **Anbieter für Notrufsysteme** ein Vertrag abgeschlossen. Je nach Absprache kann aber auch eine nahe Angehörige oder ein naher Angehöriger umgehend informiert werden. Wenn die Situation derart bedrohlich ist, dass akute Lebensgefahr besteht, informiert der Servicedienst des Hausnotrufs umgehend den Rettungsdienst.


Diese Leistung wird ebenfalls von **einzelnen ambulanten Pflegediensten** angeboten. Ob ein Pflegedienst diesen Hausnotruf anbietet, können Sie direkt bei den auf den **Seiten 45 ff.** aufgeführten Pflegediensten erfragen.

Bayerisches Rotes Kreuz

 0800 / 35 30 31 54 9


 www.hausnotruf.bayern

Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.

 0800 / 32 33 80 0

 www.johanniter.de/hausnotruf

Malteser Hilfsdienst e. V. Dienststelle Kempten

 0800 / 99 66 00 1

 www.malteser.de/hausnotruf.html

3.13 Hilfsmittel

Bei **Fragen** zu Hilfsmitteln und deren Verleih helfen Ihnen Ihre **Hausarztpraxis**, die **Pflegeberatungen** auf **Seite 17**, **Sanitätshäuser** und für ihre Klientinnen und Klienten auch die **ambulanten Pflegedienste** weiter.


Das **AAL Living Lab der Hochschule Kempten** bietet eine **Musterwohnung mit seniorengerechten Assistenzsystemen**.


Die Wohnung ist mit zahlreichen Systemen ausgestattet, die im Pflegefall oder im Alter ein selbständiges Wohnen in den eigenen vier Wänden ermöglichen sollen.

Die Wohnung kann im Rahmen einer **kostenfreien Führung** besichtigt werden.

Für die Buchung kontaktieren Sie gerne die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des AAL Living Lab an der Hochschule Kempten.

AAL Living Lab der Hochschule Kempten

 Hauffstraße 9, 87437 Kempten

 0831 / 25 23 64 0

 aal@hs-kempten.de

 www.hs-kempten.de/fakultaet-soziales-und-gesundheit/labore/aal-living-lab



4 . Wohnen im Alter

4.1 Betreutes Wohnen 66

4.2 Ambulant betreute Wohngemeinschaft 67

4.3 Stationäre Alten- und Pflegeeinrichtungen 68

4.4 Stationäre Behinderteneinrichtungen 73

4.5 Alternative Wohnprojekte 75

4.1 Betreutes Wohnen

Der Begriff „Betreutes Wohnen“ ist **kein rechtlich geschützter Begriff**. Daher existieren keine rechtlich verbindlichen Vorschriften darüber, welche konkreten Leistungen diese Wohnmöglichkeit bieten muss. Jeder Anbieter kann frei über die angebotenen Leistungen entscheiden, wodurch diese stark voneinander abweichen können. In der Regel existieren jedoch sogenannte **Grundleistungen**, die von allen Bewohnerinnen und Bewohnern gemeinschaftlich und pauschal pro Monat finanziert werden. Hierzu zählen beispielsweise Ansprechpersonen mit geregelter Verfügbarkeit, Hausmeisterservice, Installierter Hausnotruf und die Nutzung von Gemeinschaftseinrichtungen usw.


Zusätzlich gibt es häufig optionale Angebote, die als sogenannte **Wahlleistungen** bezeichnet werden und je nach Bedarf in Anspruch genommen werden können und individuell abgerechnet werden. Hierzu zählen unter anderem die Reinigung der Wohnung, Fahrdienst, Wäscheservice, Einkaufsservice, Besuchs- und Begleitdienste, Medizinische Fußpflege sowie Unterstützung bei amtlichem Schriftverkehr und Behördengängen usw.

Quellen: Verbraucherzentrale (2021) und Stangl, Susanne (2024)

Die Anbieter unterliegen keiner Meldepflicht sowie nicht der Überprüfung durch die FQA, sodass es **schwer** ist, **eine aktuelle Übersicht aller betreuten Wohnanlagen** zu schaffen. Das Landratsamt bemüht sich dennoch, eine aktualisierte Liste zu führen. **Für nähere Auskünfte steht Ihnen die Fachstelle für Senioren oder die Gemeinde** als Ansprechpartner zur Verfügung.

Fachstelle für Senioren - Landratsamt Oberallgäu

 Oberallgäuer Platz 2 / 87527 Sonthofen

 08321 / 612 154 oder
08321 / 612 153

 seniorenamt@lra-oa.bayern.de

 www.oberallgaeu.org/senioren

4.2 Ambulant betreute Wohngemeinschaft


Ambulant betreute Wohngemeinschaften sind Wohnformen, die dem Zweck dienen, pflegebedürftigen Menschen das Leben in einem **gemeinsamen Haushalt** unter Inanspruchnahme **externer Pflege- und Betreuungsleistungen** gegen Entgelt zu ermöglichen.


Die Mieterinnen und Mieter bilden eine räumlich abgeschlossene häusliche Gemeinschaft. Diese **entscheidet gemeinsam** im Rahmen eines Gremiums **eigenverantwortlich, selbstständig** und **unabhängig** über alle Fragen, was das Zusammenleben betrifft. Das Pflege- und Betreuungsangebot wird nach den jeweiligen Bedürfnissen und Wünschen gestaltet. Folglich kann ein frei gewählter Dienstleistungsanbieter beauftragt werden.

Folgende **ambulante betreute Wohngemeinschaften** gibt es derzeit im Landkreis Oberallgäu:

ALTUSRIED

Kastaniengarten

 Rathausstraße 10, 87452 Altusried


 08373 / 93 57 60


 krankenpflegeverein.altusried@t-online.de


 www.kpv-altusried.de


RETTENBERG

Haus Bergfrieden

 Am Widdum 3, 87549 Rettenberg

 08327 / 93 24 66 7

 info@hausbergfrieden.de

 www.hausbergfrieden.de

4.3 Stationäre Alten- und Pflegeeinrichtungen

Stationäre Alten- und Pflegeeinrichtungen sind Einrichtungen, die ältere Menschen und pflegebedürftige Volljährige dauerhaft aufnehmen, ihnen Wohnraum überlassen sowie Betreuungs- und Pflegeleistungen zur Verfügung stellen oder vorhalten (Langzeitpflege).

Für detaillierte Auskünfte zu **Kosten und den jeweils angebotenen Leistungen** in den stationären Einrichtungen, wenden Sie sich direkt an die nachfolgend aufgeführten Kontakte.



Ergänzend kann eine Übersicht der stationären Alten- und Pflegeeinrichtungen unter www.pflege-navigator.de oder www.pflegelotse.de abgerufen werden.

Zusätzlich finden Sie über den „Pflegefindex - Die Pflegebörse für Bayern“ passende und freie Angebote verschiedener Pflegeformen in ganz Bayern: www.pflegefindex.bayern.

ALTUSRIED

Postresidenz Altusried | AllgäuPflege gGmbH

🏠 Hauptstraße 11, 87452 Altusried

☎ 08373 / 79 0

✉ postresidenz@allgaeupflege.de

🌐 www.allgaeupflege.de

BAD HINDELANG

ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

🏠 Gerberweg 6, 87541 Bad Hindelang

☎ 08324 / 95 30 00

✉ pflegezentrum.hindelang@asb-allgaeu.de

🌐 www.asb-allgaeu.de/seniorenhilfe/stationaere-pflege/pflegezentrum-bad-hindelang

BETZIGAU

Seniorenzentrum Betzigau | AllgäuStift

🏠 Kolpingweg 6, 87488 Betzigau

☎ 0831 / 96 09 93 0

✉ betzigau@allgaeustift.de

🌐 www.allgaeustift.de/standorte/seniorenzentrum-betzigau

BLAICHACH

Seniorenresidenz Blaichach | AllgäuPflege gGmbH

🏠 Oberer Weg 2, 87544 Blaichach

☎ 08321 / 80 50 70

✉ seniorenresidenz-blaichach@allgaeupflege.de

🌐 www.allgaeupflege.de

BUCHENBERG

Seniorenzentrum Buchenberg | AllgäuStift

🏠 Lindauer Straße 15a, 87474 Buchenberg

☎ 08378 / 96 04 40

✉ buchenberg@allgaeustift.de

🌐 www.allgaeustift.de/standorte/seniorenzentrum-buchenberg

DIETMANSRIED

Geschwister Roth-Seniorenzentrum | AllgäuStift

🏠 Kirchplatz 6, 87463 Dietmannsried

☎ 08374 23 00 0

✉ dietmannsried@allgaeustift.de

🌐 www.allgaeustift.de/standorte/geschwister-roth-seniorenzentrum-dietmannsried

DURACH

Seniorenzentrum Durach

🏠 Am Leitenacker 9, 87471 Durach

☎ 0831 / 56 42 60

✉ sz@seniorenzentrum-durach.de

🌐 www.seniorenzentrum-durach.de

IMMENSTADT

Spital Immenstadt | AllgäuPflege gGmbH

🏠 Kemptener Straße 13, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 96 23 0

✉ spital-immenstadt@allgaeupflege.de

🌐 www.allgaeupflege.de

AWO-Seniorenheim Immenstadt

🏠 Kalvarienbergstraße 84, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 96 27 0

✉ seniorenheim.immenstadt@awo-schwaben.de

🌐 www.awo-seniorenheim-immenstadt.de

OBERSTAUFFEN

Seniorenzentrum St. Elisabeth | Caritas

🏠 Schloßstraße 28, 87534 Oberstaufen

☎ 08386 / 93 28 0

✉ info@elisabeth.cab-caritas.de

🌐 www.pflege.cab-caritas.de

OBERSTDORF

ASB-Seniorenzentrum Oberstdorf „Haus Herbstsonne“

🏠 Rettenberger Straße 25, 87561 Oberstdorf

☎ 08322 / 98 77 0

✉ szo.haus.herbstsonne@asb-allgaeu.de

🌐 [www.asb-allgaeu.de/seniorenhilfe/stationaere-pflege/
haus-herbstsonne-oberstdorf](http://www.asb-allgaeu.de/seniorenhilfe/stationaere-pflege/haus-herbstsonne-oberstdorf)

BRK Haus der Senioren

🏠 Holzerstraße 17, 87561 Oberstdorf

☎ 08322 / 97 99 14

✉ info@kvoa.brk.de

🌐 www.kvoberallgaeu.brk.de

OY-MITTELBERG

Haus Haas GmbH & Co. KG

🏠 Oymühlenstraße 25, 87466 Oy-Mittelberg

☎ 08366 / 98 41 0

✉ info@haushaas.de

🌐 www.haushaas.de

SONTHOFEN

Spital Sonthofen | AllgäuPflege gGmbH

🏠 Spitalplatz 1, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 59 0

✉ spital-sonthofen@allgaeupflege.de

🌐 www.allgaeupflege.de

Alloheim Senioren-Residenz „Am Entenmoos“

🏠 Am Entenmoos 5-9, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 80 09 0

✉ sonthofen-amentenmoos@alloheim.de

🌐 www.alloheim.de/pflege-sonthofen

Seniorenwohnheim St. Hildegard Sozialstation der Caritas und Diakonie Oberallgäu GmbH

🏠 Martin-Luther-Straße 10b, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 01 0

✉ info@caritas-oa.de

🌐 www.caritas-allgaeu.de

WALTENHOFEN

Seniorenzentrum St. Martin | AllgäuStift

🏠 Immenstädter Straße 20, 87448 Waltenhofen

☎ 08303 / 92 33 0

✉ waltenhofen@allgaeustift.de

🌐 www.allgaeustift.de/standorte/seniorenzentrum-st-martin-waltenhofen

WEITNAU

Haus Alpenpanorama Betreuungs- und Pflegeheim GmbH

🏠 Bergstraße 10, 87480 Weitnau-Rechtis

☎ 08378 / 94 09 40

✉ info@haus-alpenpanorama.de

🌐 www.pflegeheim-rechtis.de

Stiftung Seniorenheim St. Vincenz

🏠 Kapellenweg 10, 87480 Weitnau-Seltmans

☎ 08375 / 92 07 10

✉ info@seniorenheim-stvincenz.de

🌐 www.seniorenheim-stvincenz.de

WIGGENSBACH

Haus Kapellengarten

🏠 Rohrachstraße 29, 87487 Wiggensbach

☎ 08370 / 92 02 0

✉ info@kapellengarten.de

🌐 www.kapellengarten.de



4.4 Stationäre Behinderteneinrichtungen

Stationäre Behinderteneinrichtungen sind Einrichtungen, die **volljährige Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohte Menschen aufnehmen**, ihnen **Wohnraum überlassen** sowie **Betreuungsleistungen oder Pflegeleistungen** zur Verfügung stellen oder vorhalten.

BAD HINDELANG

Wohnheim für Autisten Lebenshilfe Sonthofen

🏠 Bruck 8, 87541 Bad Hindelang

☎ 08321 / 60 95 90 16

✉ info@lebenshilfe-sonthofen.de

🌐 www.lebenshilfe-sonthofen.de/was-ist-autismus.html

BUCHENBERG

Sozial psychiatrische Einrichtung - Haus am Blender

🏠 Eschachberg 130 ½, 87474 Buchenberg

☎ 08370 / 24 2

✉ sozialdienst.hab@safe-mail.net

🌐 www.hausamblender.de

IMMENSTADT

Hausgemeinschaft Immenstadt (Hermann-Malzer) Körperbehinderte Allgäu gGmbH

🏠 Montfortstraße 2, 87509 Immenstadt

☎ 0831 / 51 23 95 10

✉ info@kb-allgaeu.de

🌐 www.kb-allgaeu.de/angebote/wohnen-fuer-erwachsene

OY-MITTELBERG

Haus Haas - Einrichtung für psychisch Behinderte und Alkoholranke

🏠 Oymühlenstraße 25, 87466 Oy-Mittelberg

☎ 08366 / 98 41 0

✉ info@haushaas.de

🌐 www.haushaas.de

SONTHOFEN

Wohnhaus für Menschen mit geistiger Behinderung Lebenshilfe Sonthofen

- 🏠 Rauhornstraße 11, 87527 Sonthofen
- 🏠 Am alten Bahnhof 1, 87527 Sonthofen
- ☎ 08321 / 60 95 90 0
- ✉ info@lebenshilfe-sonthofen.de
- 🌐 www.lebenshilfe-sonthofen.de/wohnen.html

WALTENHOFEN

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e. V. Kempten/Allgäu - Wohngemeinschaft Waltenhofen

- ☎ 0831 / 96 04 56 0
- ✉ info.wohnen@lebenshilfe-kempten.de
- 🌐 [www.lebenshilfe-kempten.de/angebote/wohnen/
gemeinschaftliches-wohnen-g.html](http://www.lebenshilfe-kempten.de/angebote/wohnen/gemeinschaftliches-wohnen-g.html)

WERTACH

Haus Schimmelreiter Einrichtung für Menschen mit psychischer Erkrankung


- 🏠 Schimmelreiterweg 7, 87497 Wertach
- ☎ 08365 / 70 38 18 0
- ✉ maximilian.hoenicke@kvostallgaeu.brk.de
- 🌐 www.brk-ostallgaeu.de/haus-schimmelreiter/startseite.html


4.5 Alternative Wohnprojekte

Immer mehr Seniorinnen und Senioren haben eine andere Vorstellung, wie sie im Alter leben und ihren Alltag verbringen möchten. Beispielsweise hat der Verein **Wahlfamilie Sonthofen e.V.** im Stadtzentrum mittlerweile zwei Wohnprojekte mit dem Ziel „Leben im Alter – Gemeinsam statt einsam“. Älter werdende Menschen leben **selbstbestimmt in der eigenen Wohnung** und können gleichzeitig die **Vorteile einer verbindlichen Hausgemeinschaft** mit gemeinschaftlichen Aktivitäten und gegenseitiger Unterstützung nutzen.

Aus einer anfänglichen Idee Einzelner können neue Wohn- und Lebensmodelle entstehen. Für die **Entwicklung dieser Projekte** stehen die **Fachstelle für Senioren** des Landkreises Oberallgäu (Kontakt siehe **Seite 07**) sowie die **Koordinationsstelle „Wohnen im Alter“** als Anlaufstellen zur Verfügung. Die Koordinationsstelle kann aufgrund ihrer Erfahrung beraten sowie bei der Umsetzung des Projektes **fachlich begleiten**. Zudem bietet sie **Hilfestellung** bei der Antragsstellung von finanziellen Förderungen.

Verein Wahlfamilie e.V.


 Hindelanger Str. 11, 87527 Sonthofen


 08321 / 67 52 29 2

 info@wahlfamilie-sonthofen.de


 www.wahlfamilie-sonthofen.de

Koordinierungsstelle „Wohnen im Alter“- Arbeitsgruppe für Sozialplanung und Altersforschung GmbH

 Spiegelstraße 4, 81241 München

 089 / 20 18 98 57

 info@wohnen-alter-bayern.de

 www.wohnen-alter-bayern.de



5 . Medizinische Versorgung

5.1	Vorsorgeuntersuchungen	76
------------	-------------------------------	-----------

5.2	Krankenhäuser	77
------------	----------------------	-----------

5.3	Fachkliniken	78
------------	---------------------	-----------

5.1 Vorsorgeuntersuchungen

Gesund alt werden – dafür sind die Bedingungen heutzutage gar nicht so schlecht. Die Lebensbedingungen verbessern sich, der medizinische Fortschritt wächst und die gesundheitliche Aufklärung nimmt zu. Mit einem **gesundheitsbewussten Verhalten** kann jeder seine Gesundheit **positiv beeinflussen**. Jedoch nimmt mit fortschreitendem Alter das Krankheitsrisiko zu. Umso notwendiger ist es, **regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchführen** oder sich **über Gesundheitsangebote beraten** zu lassen. Eine **individuelle Beratung** erhalten Sie in Ihrer **Hausarztpraxis** oder von Ihrer **Krankenkasse**.

5.2 Krankenhäuser

IMMENSTADT

Klinik Immenstadt

🏠 Im Stillen 3, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 910 0 (Rezeption)

✉ info@klinikverbund-allgaeu.de

🌐 www.klinikverbund-allgaeu.de

KEMPTEN

Klinikum Kempten

🏠 Robert-Weixler-Straße 50, 87439 Kempten

☎ 0831 / 530 0 (Rezeption)

✉ info@klinikverbund-allgaeu.de

🌐 www.klinikverbund-allgaeu.de

OBERSTDORF

Klinik Oberstdorf

🏠 Trettachstraße 16, 87561 Oberstdorf

☎ 08322 / 703 0 (Rezeption)

✉ info@klinikverbund-allgaeu.de

🌐 www.klinikverbund-allgaeu.de

SONTHOFEN

Geriatric-Kliniken Sonthofen

🏠 Prinz-Luitpold-Straße 1, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 804 0 (Rezeption)

✉ info@geriatrie-sonthofen.de


🌐 www.geriatrie-sonthofen.de


5.3 Fachkliniken


KEMPTEN

Bezirkskrankenhaus - Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik

 Robert-Weixler-Straße 46, 87439 Kempten

 0831 / 54 02 62 60 0


 info@bkh-kempten.de

 www.bkh-kempten.de

SONTHOFEN

Geriatrie-Kliniken Allgäu - Das Reha- und Akutzentrum für Älterenmedizin im Allgäu

 Prinz-Luitpold-Straße 1, 87527 Sonthofen

 08321 / 80 40

 info@geriatrie-sonthofen.de

 www.geriatrie-sonthofen.de



6 . Gesetzliche und finanzielle Hilfen

6.1	Sozialhilfe	80
6.2	Wohngeld	81
6.3	Rente	81
6.4	Leistungen der Pflegeversicherung	82
6.5	Landespflegegeld	82
6.6	Förderung von barrierefreiem Wohnen	83
6.7	Schwerbehindertenausweis	83
6.8	Prozesskostenhilfe	84
6.9	Ermäßigungen und Vergünstigungen	84

6.1 Sozialhilfe

Die Sozialhilfe hat die Aufgabe, leistungsberechtigten Personen die Führung eines Lebens zu ermöglichen, das der Würde des Menschen entspricht. Die Leistungen werden gewährt, wenn die Notlage dem Träger der Sozialhilfe oder der ihm beauftragten Stellen bekannt wird.

Voraussetzungen sind ein **nicht ausreichendes Einkommen** und **Vermögen** sowie **fehlende vorrangige Ansprüche**.

Für die **stationäre und ambulante Hilfe zur Pflege** sowie für die **Eingliederungshilfe** ist der **Bezirk Schwaben zuständig**. Von der **Beratungsstelle der Sozialverwaltung** des Bezirks Schwaben werden regelmäßig **Sprechtage im Landratsamt Oberallgäu und in der Stadt Kempten** angeboten. Eine vorherige Terminvereinbarung ist erforderlich und telefonisch oder per E-Mail möglich.

Beratungsstelle der Sozialverwaltung Bezirk Schwaben

- ☎ 0821 / 31 01 21 6 (Terminvereinbarung)
- ✉ beratungsstelle@bezirk-schwaben.de
- 🌐 www.bezirk-schwaben.de/beratung

Das **Sozialamt des Landkreises Oberallgäu** nimmt im Wesentlichen Aufgaben nach dem Zwölften Buch des Sozialgesetzbuchs (SGB XII) als örtlicher Träger der Sozialhilfe wahr. Neben der **Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhaltes** (insbesondere Bedarf an Ernährung, Kleidung, Unterkunft, Hausrat und anderen Bedürfnissen des täglichen Lebens) der nicht erwerbsfähigen Personen wird vor allem **Hilfe in besonderen Lebenslagen an Menschen in besonderen Lebenssituationen** (wie hohes Alter oder Krankheit) erbracht.

Sozialamt - Landratsamt Oberallgäu

- 🏠 Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
- ☎ 08321 / 612 272
- ✉ sozialamt@lra-oa.bayern.de
- 🌐 [www.oberallgaeu.org/
jugend-familie-soziale-hilfen-
senioren/soziale-hilfen/sozialhilfe](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen/sozialhilfe)

Hierunter fallen vor allem folgende Hilfen:





- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Hilfe zum Lebensunterhalt
- Hilfe in besonderen Lebenslagen

6.2 Wohngeld

Der Anspruch auf Wohngeld ist **abhängig vom Einkommen und Vermögen**, der **monatlichen Miete** und der **Zahl der im Haushalt lebenden Personen**.

Wohngeld wird nach Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung und Lastenzuschuss für Eigentümerinnen und Eigentümer von Wohnungen unterschieden. Der Antrag ist an die **Wohngeldstelle** zu stellen, zudem erhalten Sie dort **weiterführende Informationen**.

Wohngeldstelle - Landratsamt Oberallgäu

-  Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
-  08321 / 612 139
-  wohngeld@lra-oa.bayern.de
-  [www.oberallgaeu.org/
jugend-familie-soziale-hilfen-
senioren/soziale-hilfen/wohngeld](http://www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen/wohngeld)

6.3 Rente




Für die meisten älteren Menschen stellt die Rente das hauptsächliche Einkommen ihrer Altersversorgung dar. Welche **Rentenart und -höhe** in Ihrem Fall beansprucht werden können, hängt von vielen Faktoren ab.

Eine **Auskunft** für Ihre persönliche Situation erhalten Sie von den **nebenstehenden Stellen**. Zudem kann auch Ihre **örtliche Gemeinde- oder Stadtverwaltung** nähere Informationen geben.



Jeden Montag bietet die **Deutsche Rentenversicherung** eine **kostenlose Beratung im Landratsamt Oberallgäu** an.

Eine **vorherige Terminvereinbarung** ist hierfür unter der **Telefonnummer 08321 / 612 0** erforderlich.

Deutsche Rentenversicherung Schwaben - Auskunft und Beratungsstelle

-  Königstraße 2, 87435 Kempten
-  0800 / 10 00 48 02 1
-  [www.deutsche-rentenversicherung-
schwaben.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-schwaben.de)

Staatliches Versicherungsamt – Landratsamt Oberallgäu

-  Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen
-  08321 / 612 130

6.4 Leistungen der Pflegeversicherung

Die Pflegeversicherung **sichert** Menschen im Falle einer Pflegebedürftigkeit ab. Um die Leistungen aus der Pflegeversicherung zu erhalten, muss eine **Pflegebedürftigkeit vorliegen**. Die Begutachtung zur Feststellung der Pflegebedürftigkeit erfolgt auf Antrag und wird durch den Medizinischen Dienst oder andere unabhängige Gutachterinnen und Gutachter durchgeführt. Insgesamt gibt es fünf Pflegegrade, welche die Art und Schwere der Beeinträchtigungen berücksichtigen.

Es wird empfohlen, sich bezüglich der **bestehenden Ansprüche** gut **beraten zu lassen**. Hierfür können Sie sich an die auf **Seite 17** aufgeführten **Pflegeberatungsstellen** wenden.

Quelle: Bundesministerium für Gesundheit (2023), S. 39 ff.


6.5 Landespflegegeld


Der Freistaat Bayern gewährt **Leistungsempfängerinnen und Leistungsempfängern aus der gesetzlichen Pflegeversicherung ab Pflegegrad 2** ein nicht zweckgebundenes Landespflegegeld in Höhe von **1.000 € pro Jahr**. Das Landespflegegeld zielt darauf ab, pflegebedürftigen Menschen schnell und unbürokratisch finanzielle Unterstützung zukommen zu lassen.

Der Antrag für das laufende Pflegegeldjahr ist bis spätestens 31.12. schriftlich beim Bayerischen Landesamt für Pflege zu stellen.

Den **Antrag** und **weitere Informationen** erhalten Sie beim **Bayerischen Landesamt für Pflege**.

Bayerisches Landesamt für Pflege

 Postfach 13 65, 92203 Amberg

 09621 / 96 69 24 44

 landespflegegeld@lfp.bayern.de

 www.lfp.bayern.de/landespflegegeld

Quelle: Bayerisches Landesamt für Pflege (o. J.)

6.6 Förderung von barrierefreiem Wohnen

Für **einzelne bauliche Maßnahmen** und unter bestimmten **Voraussetzungen** (z. B. Pflegebedürftigkeit, Grad der Behinderung, Einkommens- und Vermögensgrenze) können beispielsweise **Zuschüsse bei Ihrer Pflegekasse** oder ein **leistungsfreies Darlehen beim Freistaat Bayern** (Förderung von barrierefreiem Wohnen) beantragt und erworben werden.

Für die Beantragung des leistungsfreien Darlehens beim Freistaat Bayern können Sie sich an die **nebenstehenden Bewilligungsstellen** wenden.

Bei Mietwohnraum:

Regierung von Schwaben

☎ 0821 / 32 72 49 4

✉ wohnungswesen@reg-schw.bayern.de

🌐 www.regierung.schwaben.bayern.de

Bei Eigenwohnraum:

Wohnungsbauförderung - Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 3, 87527 Sonthofen

☎ 0821 / 612 478

✉ wohnungswesen@lra-oa.bayern.de

🌐 www.oberallgaeu.org/bauen-und-wohnen/wohnungsbaufoerderung

6.7 Schwerbehindertenausweis

Der Schwerbehindertenausweis ist ein **amtlicher Nachweis** für die Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen. Auf Antrag stellt das **Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)** das Vorliegen einer Behinderung fest, den Grad der Behinderung (GdB) sowie weitere gesundheitliche Merkmale (Merkzeichen). Sie können Ihren Antrag **online stellen**. Alternativ erhalten Sie **die Formulare bei Ihrer Gemeindeverwaltung**.

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS) - Region Schwaben

🏠 Morellstraße 30, 86159 Augsburg

☎ 0821 / 57 09 19 07

🌐 www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag

6.8 Prozesskostenhilfe

Um bei der Behebung von rechtlichen Problemen eine Gleichbehandlung zu sichern, können **Personen mit einem geringen Einkommen** (es gelten Einkommens- und Vermögensgrenzen) eine **kostenfreie Rechtsberatung** oder im Falle eines notwendigen Gerichtsverfahrens eine **Prozesskostenhilfe** erhalten. Wenden Sie sich im **Bedarfsfall** an das **Amtsgericht** oder an einen **Rechtsanwalt**.

Amtsgericht Sonthofen

🏠 Prinz-Luitpold-Straße 2,
87527 Sonthofen

☎ 08321 / 618 0

☎ 08321 / 618 144 (Beratungshilfe)

✉ poststelle@ag-sf.bayern.de

Amtsgericht Kempten

🏠 Residenzplatz 4-6, 87435 Kempten

☎ 0831 / 20 30 0

✉ poststelle@ag-ke.bayern.de

6.9 Ermäßigungen und Vergünstigungen

Rundfunkbeitrag

Unter www.rundfunkbeitrag.de können nachfolgend aufgezählte Personengruppen auf Antrag eine **Befreiung bzw. Ermäßigung der Rundfunkgebühren** erhalten. Die Ermäßigung gilt nur für die öffentlich-rechtlichen Rundfunksender, nicht für die privaten Rundfunksender.

- Menschen mit Behinderung mit Merkzeichen RF
- Empfängerinnen und Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung
- Empfängerinnen und Empfänger von Sozialgeld oder Bürgergeld
- Sonderfürsorgeberechtigte
- Empfängerinnen und Empfänger von Hilfen zur Pflege, Pflegegeld/Pflegezulagen oder Sozialhilfe

Quelle: Zentrum Bayern Familie und Soziales (2023), S. 41 f.

Kostenlose Lebensmittel

Die gemeinnützigen Tafeln in Deutschland sammeln **einwandfreie überschüssige Lebensmittel** von Händlern sowie Herstellern und geben diese **an armutsbetroffene Menschen** weiter. Um die kostenlosen Lebensmittel von der Tafel zu erhalten, benötigt man einen **Berechtigungsschein**, der unter Überprüfung des Rentenbescheids oder sonstiger Nachweise ausgestellt wird. Bei **Bedarf** oder **Fragen** wenden Sie sich an Ihre **Tafel vor Ort**.



Quelle: Die Tafel Deutschland (o. J.)

Caritasladen - Die Tafel

☎ 08321 / 66 01 57

✉ anmeldung@caritas-oa.de

🌐 www.caritas-allgaeu.de

Immenstadt

🏠 Kirchplatz 1a (am Marienplatz),
87509 Immenstadt

Kempton

🏠 Landwehrstraße 11, 87439 Kempton

Sonthofen

🏠 Oberstdorfer Straße 2, 87527 Sonthofen

BRK Oberallgäu - Die Tafel

✉ info@kvoa.brk.de

🌐 www.brkoa.de

🏠 Memminger Straße 114, 87439 Kempton

☎ 0831 / 52 04 23 9

🏠 Magnusstraße 16, 87437 Kempton

☎ 0831 / 56 59 89 5

Kleiderläden und Gebrauchtwarenhäuser

In **Kleiderläden und Gebrauchtwarenhäusern** werden gebrauchte Waren wie beispielsweise Kleidung, Schuhe, Heimtextilien, Geschirr und vieles mehr **preisgünstig angeboten**.

Bayerisches Rotes Kreuz Oberallgäu - Kleiderladen

🏠 Haubenschloßstraße 12, 87435 Kempten

☎ 0831 / 52 29 24 5

🏠 Hirschstraße 6, 87509 Immenstadt

☎ 08323 / 98 97 61

ebbes das Andere Kaufhaus

🏠 Völkstraße 2a, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 60 76 16 7

✉ kaufhaus.ebbes@oha-sonthofen.de

🌐 [www.oha-sonthofen.info/
ebbes-kaufhaus-volkstraÙe](http://www.oha-sonthofen.info/ebbes-kaufhaus-volkstra%C3%9Fe)

ZAK Kaufhaus Kempten

🏠 Untere Eicher Straße 2, 87435 Kempten

☎ 0831 / 74 58 79 60

✉ kaufhaus@zak-kempten.de

🌐 [www.zak-kempten.de/vermeiden/
gebrauchtwarenkaufhaeuser](http://www.zak-kempten.de/vermeiden/gebrauchtwarenkaufhaeuser)

Caritas – Kleiderladen „Carla Carlson“

🏠 Bahnhofstraße 26, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 40 76 32 4

🌐 www.caritas-allgaeu.de

ebbes das Andere Möbelhaus

🏠 Martin-Luther-StraÙe 1, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 60 76 29 8

✉ moebelhaus.ebbes@oha-sonthofen.info

🌐 [www.oha-sonthofen.info/
ebbes-martin](http://www.oha-sonthofen.info/ebbes-martin)

ZAK Kaufhaus Sonthofen

🏠 Theodor-Aufsberg-StraÙe 2,
87527 Sonthofen

☎ 08321 / 61 79 91 0

✉ kaufhaus@zak-sonthofen.de

🌐 [www.zak-kempten.de/vermeiden/
gebrauchtwarenkaufhaeuser](http://www.zak-kempten.de/vermeiden/gebrauchtwarenkaufhaeuser)



7 . Vorsorge für Unfall, Krankheit, Alter und Tod

7.1	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung	87
7.2	Testament	91

7.1 Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Patientenverfügung

Durch das Verfassen einer Patientenverfügung haben Sie die Möglichkeit, im Falle Ihrer Entscheidungsunfähigkeit bereits **vorab schriftlich festzulegen**, ob und in welcher Weise Sie in bestimmten Situationen **ärztlich behandelt** werden möchten. Primär ist die Patientenverfügung an die Ärztin oder den Arzt sowie das Behandlungsteam gerichtet. Zusätzlich kann sie auch an eine bevollmächtigte Person oder eine rechtliche Betreuerin oder einen rechtlichen Betreuer gerichtet sein und Anweisungen oder Bitten bezüglich der Auslegung und Durchsetzung der Patientenverfügung enthalten.

Nähere Informationen zur Patientenverfügung erhalten Sie in der **Broschüre** „**Patientenverfügung**“, des Bundesministerium der Justiz ([www.bmj.de/SharedDocs/
Publikationen/DE/Broschueren/Patientenverfuegung.html](http://www.bmj.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Patientenverfuegung.html))

Quelle: Bundesministerium der Justiz (2023a), S. 11

Vorsorgevollmacht

Mit einer Vorsorgevollmacht kann vorsorglich eine **Vertrauensperson rechtsgeschäftlich bevollmächtigt** werden, im Bedarfsfall die Angelegenheiten des Vollmachtgebers oder der Vollmachtgeberin im Umfang der erteilten Vollmacht wahrzunehmen, wenn diese Person infolge von Krankheit, Unfall oder (altersbedingtem) Nachlassen der geistigen Kräfte ihre **eigenen rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr oder nur noch teilweise regeln** kann. Liegt eine wirksame Vorsorgevollmacht einer betreuungsbedürftigen Person für die erforderlichen Aufgabenbereiche vor und ist die bevollmächtigte Person bereit, die Angelegenheiten der betreuungsbedürftigen Person wahrzunehmen, so ist die gerichtliche Bestellung eines rechtlichen Betreuers nicht erforderlich. Eine wirksame Vollmacht kann durch eine volljährige, geschäftsfähige Person erteilt werden. Es empfiehlt sich, die Vorsorgevollmacht **schriftlich** zu erteilen. In bestimmten Fällen ist eine öffentliche Beglaubigung oder notarielle Beurkundung erforderlich.

Quelle: Bundesministerium der Justiz (2023b)

Betreuungsverfügung

In einer Betreuungsverfügung haben Sie die Möglichkeit, festzulegen, **wer mit Ihrer Betreuung beauftragt** werden soll. Ebenso können Sie klare Bestimmungen darüber treffen, wer keinesfalls in Betracht gezogen werden soll. Darüber hinaus ermöglicht die Betreuungsverfügung, **spezifische Wünsche und Gewohnheiten zu dokumentieren**, die Ihre Betreuerin oder Ihr Betreuer respektieren soll. Die in der Betreuungsverfügung festgehaltenen Wünsche sind für das Betreuungsgericht und die Betreuerin oder den Betreuer grundsätzlich verbindlich. Hierbei können aber auch Ausnahmen gelten.

Es besteht auch die Möglichkeit, die **Betreuungsverfügung mit einer Vorsorgevollmacht zu verknüpfen**. Empfehlenswert ist dies zum Beispiel, wenn die Vollmacht eine bestimmte Geschäftsbesorgung nicht abdeckt oder Zweifel an der Wirksamkeit der Vollmacht bestehen.

Weiterführende Informationen erhalten Sie in der **Broschüre „Betreuungsrecht“** des Bundesministerium der Justiz (www.bmj.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Betreuungsrecht.html).

Quelle: Bundesministerium der Justiz (2023c), S. 54

Ergänzende Informationen

Näheres zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung sowie entsprechende Unterlagen können Sie aus der **Broschüre „Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter“** des Bundesministerium für Justiz entnehmen. Sie können das Dokument **kostenlos** als PDF-Dokument **herunterladen oder kostenpflichtig** in einer **Buchhandlung** erwerben.

Hier finden Sie die Broschüre: www.justiz.bayern.de/service/broschueren


Registrierung im Zentralen Vorsorgeregister

Das Vorhandensein einer **Patientenverfügung** können Sie im **Zentralen Vorsorgeregister** der Bundesnotarkammer selbst **registrieren**. Dies können sie entweder **isoliert** oder auch in **Kombination mit** einer **Vorsorgevollmacht** oder einer **Betreuungsverfügung machen**.

Ärztinnen und Ärzte haben die Befugnis, Einsicht in dieses Register zu nehmen. Dies ermöglicht es ihnen zu erfahren, ob für eine Patientin oder einen Patienten eine Vorsorgevollmacht, eine Patientenverfügung und/oder eine Betreuungsverfügung vorliegt. Diese Auskunft ist insbesondere dann relevant, wenn sie für die Entscheidung über eine dringende medizinische Behandlung notwendig ist.

Bei **Fragen** zum Zentralen Vorsorgeregister besteht die Möglichkeit, die **kostenfreie Service-Hotline** der **Bundesnotarkammer** zu nutzen.

Bundesnotarkammer

 0800 / 35 50 50 0

 www.vorsorgeregister.de

Quelle: Bundesministerium der Justiz (2023a), S. 13

Eine **persönliche Beratung** und **weitere Informationen** erhalten Sie bei den **nachfolgenden Stellen:**

Betreuungsstelle - Landratsamt Oberallgäu

🏠 Oberallgäuer Platz 2, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 612 133

✉ betreuungsstelle@lra-oa.bayern.de

🌐 www.oberallgaeu.org/jugend-familie-soziale-hilfen-senioren/soziale-hilfen/betreuungen/-betreuungsstelle

Diakonie Allgäu e. V.

🏠 Herderstraße 3, 87527 Sonthofen

☎ 08321 / 68 66 0

✉ vorsorge.aa@diakonie-allgaeu.de

✉ betreuung.aa@diakonie-allgaeu.de

🌐 www.diakonie-allgaeu.de

Betreuungsverein Caritasverband Kempten-Oberallgäu e. V.

✉ info@caritas-oa.de

🌐 www.caritas-allgaeu.de

Sonthofen

🏠 Martin-Luther Straße 10b,
87527 Sonthofen

☎ 08321 / 66 01 00

Kempten

🏠 Landwehrstraße 1, 87435 Kempten

☎ 0831 / 96 08 80 10

Lebenshilfe Betreuungsverein Kempten e. V.

🏠 Feilbergstraße 50, 87439 Kempten

☎ 0831 / 52 32 60

✉ info@btv-ke.de

🌐 www.btv-ke.de

7.2 Testament

Falls die **gesetzliche Erbfolge nicht** Ihren **Vorstellungen** entspricht, empfiehlt es sich, ein Testament zu verfassen. Dies ist besonders **ratsam**, wenn beträchtliche Vermögenswerte betroffen sind, die Nachfolge eines Unternehmens geregelt werden muss oder eine unwirtschaftliche Verteilung des Nachlasses unter einer Vielzahl gesetzlicher Erben vermieden werden soll.

Das Testament kann **eigenhändig handschriftlich** verfasst oder von **einer Notarin oder einem Notar** errichtet werden. Um sicherzustellen, dass bei der Verfassung des Testaments keine Fehler auftreten, ist es ratsam, ein öffentliches Testament – auch bekannt als notarielles Testament – zu errichten.


Es ist empfehlenswert, sein Testament beim **Amtsgericht in amtliche Verwahrung** zu geben. Auf diese Weise wird das Gericht automatisch über den Tod der Erblasserin oder des Erblassers informiert und eröffnet dann den Erben den Inhalt des Testaments.


Nachlassgericht

für den südlichen Landkreis Oberallgäu:

Amtsgericht Sonthofen


 Prinz-Luitpold-Straße 2,
87527 Sonthofen


 08321 / 618 117 oder
08321 / 618 118 oder
08321 / 618 119

 poststelle@ag-sf.bayern.de

für den nördlichen Landkreis Oberallgäu:

Amtsgericht Kempten

 Residenzplatz 4-6, 87435 Kempten

 0831 / 203 00

 poststelle@ag-ke.bayern.de

Quellen: Bundesministerium der Justiz (2024), S. 18 ff.



8. Begleitung am Lebensende

8.1 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung 92


8.2 Stationäre Hospize 93


8.3 Trauerfall 93

8.1 Spezialisierte ambulante Palliativversorgung


Die spezialisierte **ambulante Palliativversorgung** berät und begleitet Menschen, die an einer **unheilbaren und fortgeschrittenen (Tumor-) Erkrankung** leiden. Diese Arbeit ermöglicht den Betroffenen einen Verbleib in der vertrauten Umgebung. Die **Lebensqualität** und **Selbstbestimmung** der schwerstkranken Menschen soll durch die spezialisierte Versorgung **erhalten, gefördert und verbessert** werden.

Ambulante Palliativversorgung Kempten-Oberallgäu

 Bischof-Freundorfer-Weg 21,
87439 Kempten

 0831 / 53 02 49 8

 sapv@klinikverbund-allgaeu.de

 [www.klinikverbund-allgaeu.de/
fachbereiche-institute/
palliativmedizin/
ambulante-behandlung](http://www.klinikverbund-allgaeu.de/fachbereiche-institute/palliativmedizin/ambulante-behandlung)

8.2 Stationäre Hospize

Stationäre Hospize bieten **schwerkranken** und **sterbenden Menschen**, sowie ihren Angehörigen einen **Ort der Geborgenheit** an. Durch **medizinisch-pflegerische** und **menschlich-seelsorgerliche Zuwendung** bis zuletzt wird den Personen ein würdevolles Leben ermöglicht.

Gegründet 2003, erweitert 2020, hat sich ein hochmotiviertes und kompetentes Team des **Allgäu Hospizes** entwickelt, welches sich ganzheitlich Schwerstkranken und deren Zugehörigen in unserer Region annimmt.

Allgäu Hospiz GmbH

🏠 Madlenerstraße 18, 87439 Kempten

☎ 0831 / 96 04 64 0

✉ info@allgaeuhospiz.de

🌐 www.allgaeuhospiz.de

8.3 Trauerfall

Bei einem **Sterbefall** müssen neben der Trauer bestimmte **Formalitäten** geregelt werden. Beispielsweise die Meldung des Todesfalls beim Standesamt, das Ausstellen der Sterbeurkunde, die Benachrichtigung von Freunden und Bekannten wie auch der Versicherungsträger. Hierzu erhalten Sie **Auskünfte beim Standesamt, Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung** und bei **Bestattungsdiensten**.



Quellennachweise

Bildnachweise:

pressfoto auf Freepik (S. 1) | Freepik (S. 1) | Freepik (S. 1) | Drazen Zigic auf Freepik (S. 1) | gpointstudio auf Freepik (S. 5) | Drazen Zigic auf Freepik (S. 6) | Freepik (S. 12) | Freepik (S. 20) | Freepik (S. 26) | Freepik (S. 31) | Freepik (S. 33) | master1305 auf Freepik (S. 36) | Freepik (S. 37) | Freepik (S.40) | gpointstudio auf Freepik (S. 41) | Freepik (S. 42) | Freepik (S. 44) | Freepik (S. 51) | Freepik (S. 56) | Freepik (S. 58) | Freepik (S. 62) | Freepik (S. 65) | pressfoto auf Freepik (S. 68) | Freepik (S. 72) | stefamerpik auf Freepik (S. 76) | Freepik (S. 79) | Freepik (S. 85) | Freepik (S. 87) | Allgäu GmbH, Christian Greither Photography, <https://tvabs.getbynder.com/share/470CE8CA-F394-4E5E-8FD3A3C2A850ABCA/?mediaId=544E60EC-826F-4E7F-8F82390F52E6A547&viewType=grid>, zugeschnitten (S. 92) | Freepik (S. 93)

Literaturverzeichnis:

Bayerisches Landesamt für Pflege (o. J.): Landespflegegeld, <https://www.lfp.bayern.de/landespflegegeld/> (aufgerufen am 25.06.2024)

Bundesministerium für Gesundheit (2024): Angebote zur Unterstützung im Alltag, <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/entlastungsbetrag.html> (aufgerufen am 25.06.2024)

Bundesministerium für Gesundheit (2023): Ratgeber Pflege: Alles, was Sie zum Thema Pflege wissen sollten, aktualisierte Auflage, Berlin

Bundesministerium der Justiz (2023a): Patientenverfügung: Wie sichere ich meine Selbstbestimmung in gesundheitlichen Angelegenheiten?, https://www.bmj.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Patientenverfuegung.pdf?__blob=publicationFile&v=31 (aufgerufen am 25.06.2024)

Bundesministerium der Justiz (2023b): Vorsorgevollmacht, www.bmj.de/DE/themen/vorsorge_betreuungsrecht/vorsorgevollmacht/vorsorgevollmacht_node.html%20 (aufgerufen am 25.06.2024)

Bundesministerium der Justiz (2023c): Betreuungsrecht: Mit ausführlichen Informationen zur Vorsorgevollmacht, www.bmj.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Betreuungsrecht.pdf?__blob=publicationFile&v=21 (aufgerufen am 25.06.2024)

Bundesministerium der Justiz (2024): Erben und Vererben: Informationen und Erläuterungen zum Erbrecht, https://www.bmj.de/SharedDocs/Publikationen/DE/Broschueren/Erben_Vererben.pdf?__blob=publicationFile&v=18 (aufgerufen am 25.06.2024)

Die Tafel Deutschland (o. J.): FAQ: Häufig gestellte Fragen rund um die Tafel-Arbeit, <https://www.tafel.de/service/faqs> (aufgerufen am 25.06.2024)

Polizeiliche Kriminalpolizei (o. J.): Vorsicht vor falschen Enkeln, www.polizei-beratung.de/themen-und-tipsps/betrug/enkeltrick/ (aufgerufen am 25.06.2024)

Polizeipräsidium München (2024): Organisierter Callcenterbetrug – Falsche Polizeibeamte | Schockanruf, www.polizei.bayern.de/schuetzen-und-voebeugen/beratung/039355/index.html [aufgerufen am 25.06.2024]

Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales (o. J.): Bayerische Ehrenamtsversicherung, www.ehrenamtsversicherung.bayern.de (aufgerufen am 25.06.2024)

Stangl, Susanne (2024): Betreutes Wohnen / Service Wohnen, www.pflege.de/altenpflege/betreutes-wohnen (aufgerufen am 25.06.2024)

Verbraucherzentrale (2021): Betreutes Wohnen – eine Alternative fürs Wohnen im Alter, www.verbraucherzentrale.de/wissen/gesundheitspflege/pflege-in-wohngemeinschaften/betreutes-wohnen-eine-alternative-fuers-wohnen-im-alter-13905 (aufgerufen am 25.06.2024)

Zentrum Bayern Familie und Soziales (2023). Wegweiser für Menschen mit Behinderung, Rechte und Nachteilsausgleiche, Bayreuth



Landkreis Oberallgäu
Oberallgäuer Platz 2
87527 Sonthofen

www.oberallgaeu.org